Association S.P.O.R.T
De la PORTE DU HAINAUT

Assemblée Générale du 27 Mars 2019

LES PARTENAIRES

Nord le Département

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
PRÉFET DE LA RÉGION HAUTS-DE-FRANCE
DRJSCS
Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale

CNDS Le sport pour tous
Centre National pour le Développement du Sport

Région Hauts-de-France

La Porte du Hainaut
Communauté d'Agglomération

NOUVEAU DENAIN

denain Centre Hospitalier

DOUCHY les Mines

Centre Hospitalier Saint Amand les Eaux

LE COMITE

L'EQUIPE MEDICALE ET PARAMEDICALE

LE COMITE
Association Loi 1901 dirigée :

Par un Bureau composé de :

- ✓ 1 Président : Jean-François BURETTE
- ✓ 2 Vice/Présidents : Dorothée LEMAIRE et Dr Pierre MARY
- ✓ 1 Secrétaire : Dominique SAINTY
- ✓ 1 Secrétaire-adjointe : Anne-Sophie CARLIER
- ✓ 1 Trésorier : Claude RECHE
- ✓ 1 Trésorier-adjoint : Dr Pierre MERIAUX

Et un Comité composé de 8 membres :

- ✓ 5 médecins : Drs CACHERA, DERVAUX, MORLIGHEM, ROUSSEAU et YAU
- ✓ 1 Cadre de Santé: Guillaume GOURDIN
- ✓ Directeur de l'Hôpital de Denain : Mr BONNET Rodolphe, membre de droit

À l'issue de l'Assemblée Générale,
le Comité se réunira pour élire son nouveau Bureau

L'Equipe Médicale et Paramédicale

L'Equipe Médicale :

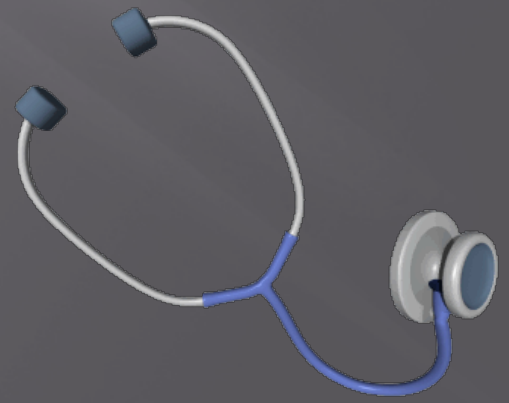
- ✓ 1 cardiologue du sport
- ✓ 1 pneumologue
- ✓ 1 ophtalmologue
- ✓ 1 dentiste
- ✓ 5 Médecins du Sport dont 1 médecin urgentiste
- ✓ 2 Psychologues

L'Equipe Paramédicale :

- ✓ 1 Podologue
- ✓ 3 Infirmiers
- ✓ 3 Diététiciennes
- ✓ 3 Secrétaires
- ✓ 1 Infographe

Les Prestataires Extérieurs :

- ✓ Le Cabinet cardiologique de Denain
- ✓ 1 Cabinet d'otorhinolaryngologie à Denain
- ✓ 1 Laboratoire d'analyses Médicales à Denain
- ✓ Le Service d'Imagerie du Centre Hospitalier de Denain



MISSIONS
DU
CENTRE MEDICO-SPORTIF

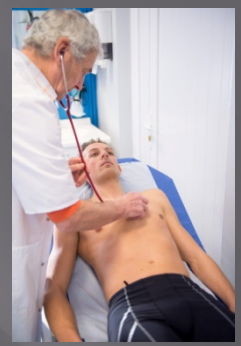
UNE MISSION DE SANTE PUBLIQUE

- Assurer le suivi médical des sportifs quel que soient leur discipline , leur âge ou leur niveau de pratique

- Sécuriser la pratique ou la reprise du sport
- Promouvoir le Sport/Santé
- Prise en charge du suivi longitudinal des athlètes sur liste ministérielle en collaboration avec les médecins fédéraux
- Prévenir et Lutter contre le Dopage

LE SUIVI MEDICAL

- **Délivrance du Certificat d'aptitude à la pratique du sport en 3 temps** : un bon interrogatoire, un examen physique et un électrocardiogramme de repos
  - ⇨ *l'Association de ces 3 examens permet de prévenir les accidents et d'améliorer la détection des pathologies*
- **La contre-indication**
  - ❖ *Facteur de Santé, le sport peut s'avérer dangereux lors d'une pratique plus ou moins intensive*
  - ❖ *Pour les C.M.S de Denain et de Saint-Amand : c'est environ une dizaine de contre-indications temporaires et/ou définitives*
- **La Mort Subite du Sportif**
  - ❖ *D'où le rôle de la Prévention qui fait partie des missions d'un C.M.S*



LE BILAN MEDICAL DU SPORTIF

P.T.M.S de DENAIN

- ✓ Visite de non-contre-indication
- ✓ Electrocardiogramme de repos
- ✓ Exploration Fonctionnelle Respiratoire
- ✓ VO^2 max directe ou indirecte
- ✓ Bilan ophtalmo : CS, fond d'œil, champ visuel
- ✓ CS dentiste
- ✓ Prise de sang

Paramédical

- ✓ Entretien Psychologique
- ✓ Bilan podologique
- ✓ Prise en charge diététique

Prestataires Extérieurs

- ✓ Cabinet cardiologique : échocardiographies
- ✓ Bilan O.R.L : CS, audiogramme
- ✓ Bilan sanguin
- ✓ Imagerie médicale : I.R.M, scanner, radio (densité osseuse)

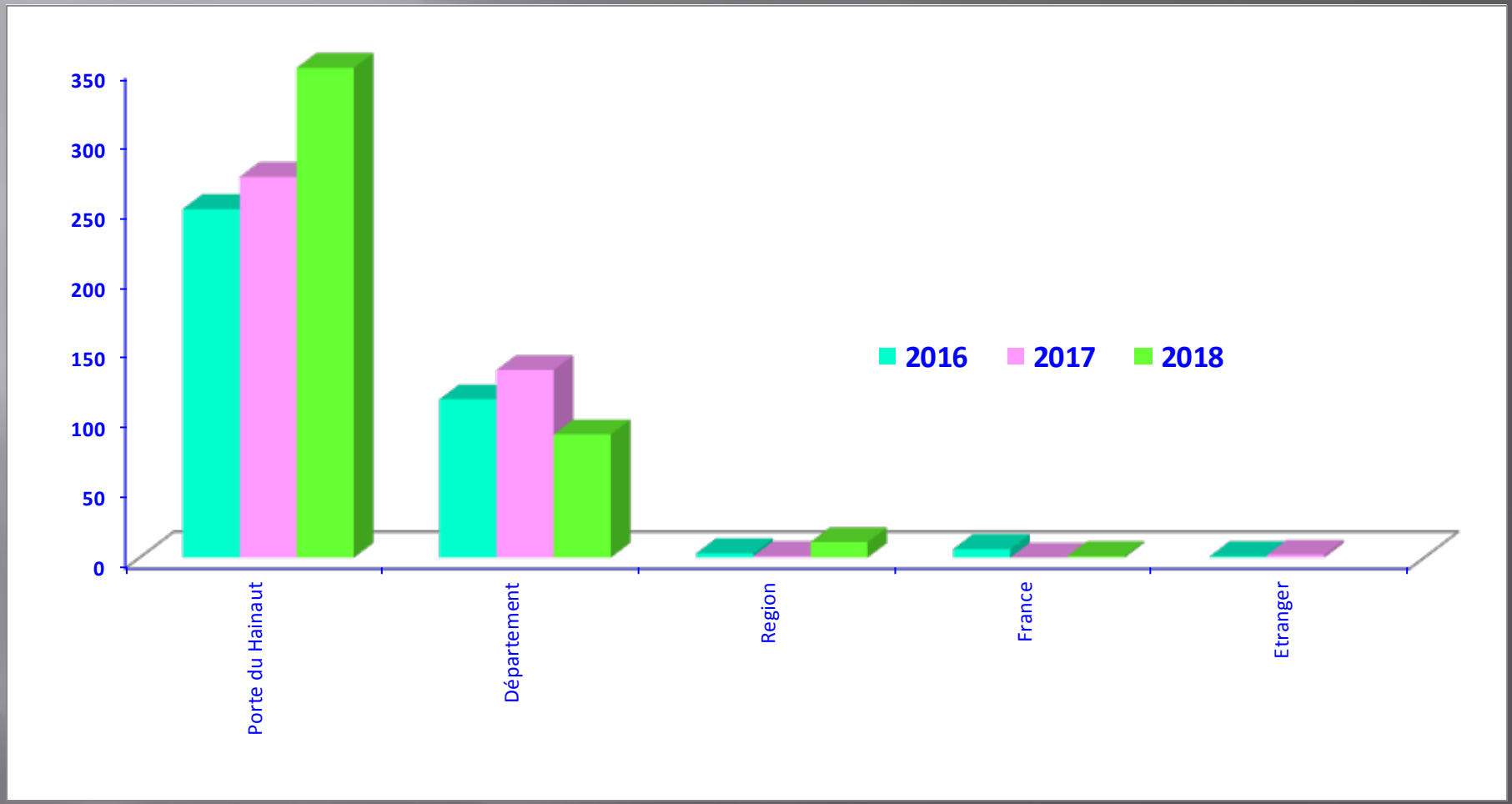
C.M.S Saint-Amand

- ✓ Visite de non-contre-indication
- ✓ Electrocardiogramme de repos
- ✓ Exploration Fonctionnelle Respiratoire

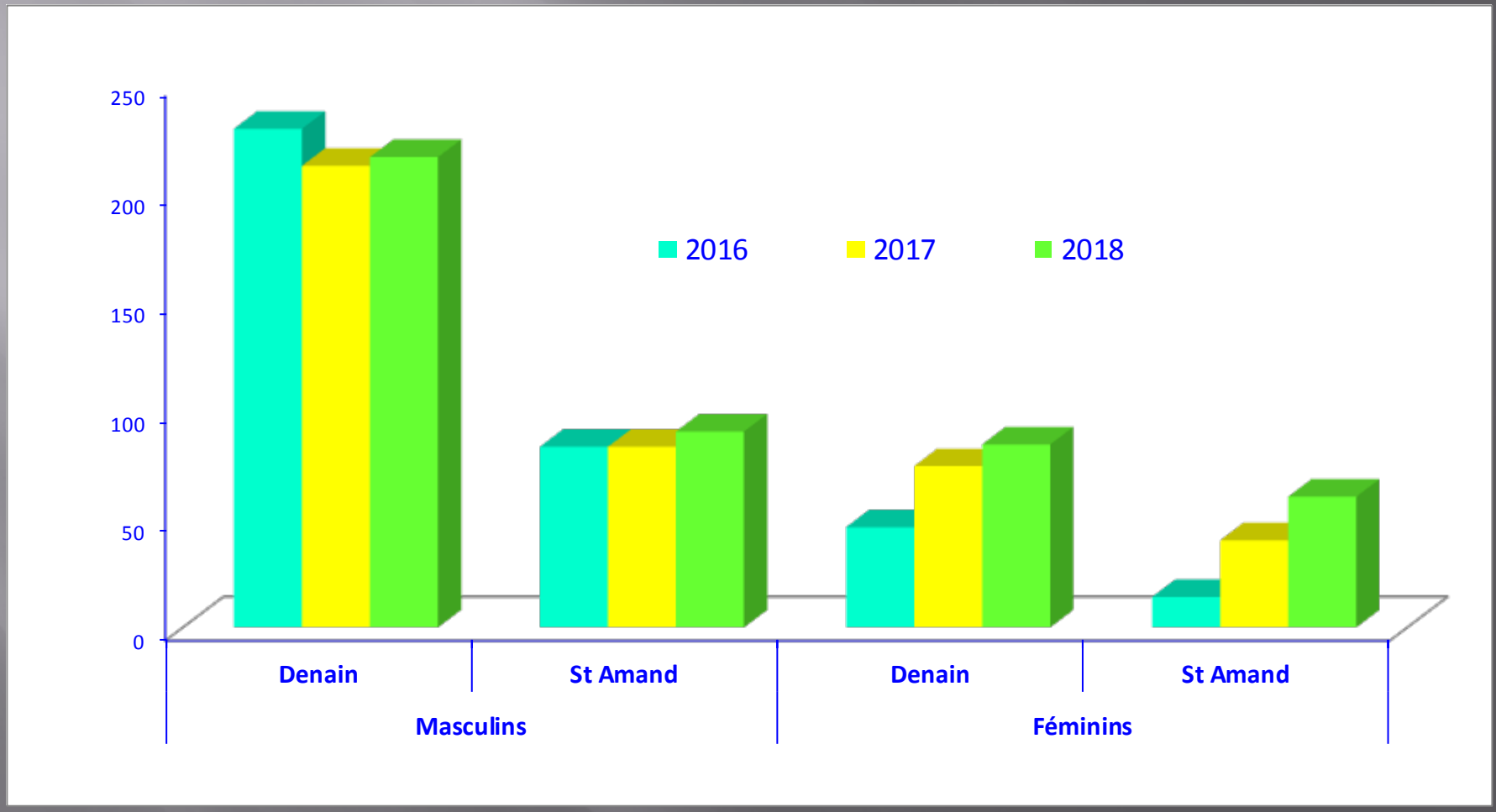
LE
BILAN d'ACTIVITES
2018

- Denain : 300 passages
- Saint-Amand : 150 passages
- Bilans : 1450 actes médicaux
- Interventions extérieures : 105 heures
  (interventions et préparation)
- Prévention Dopage : 10 heures

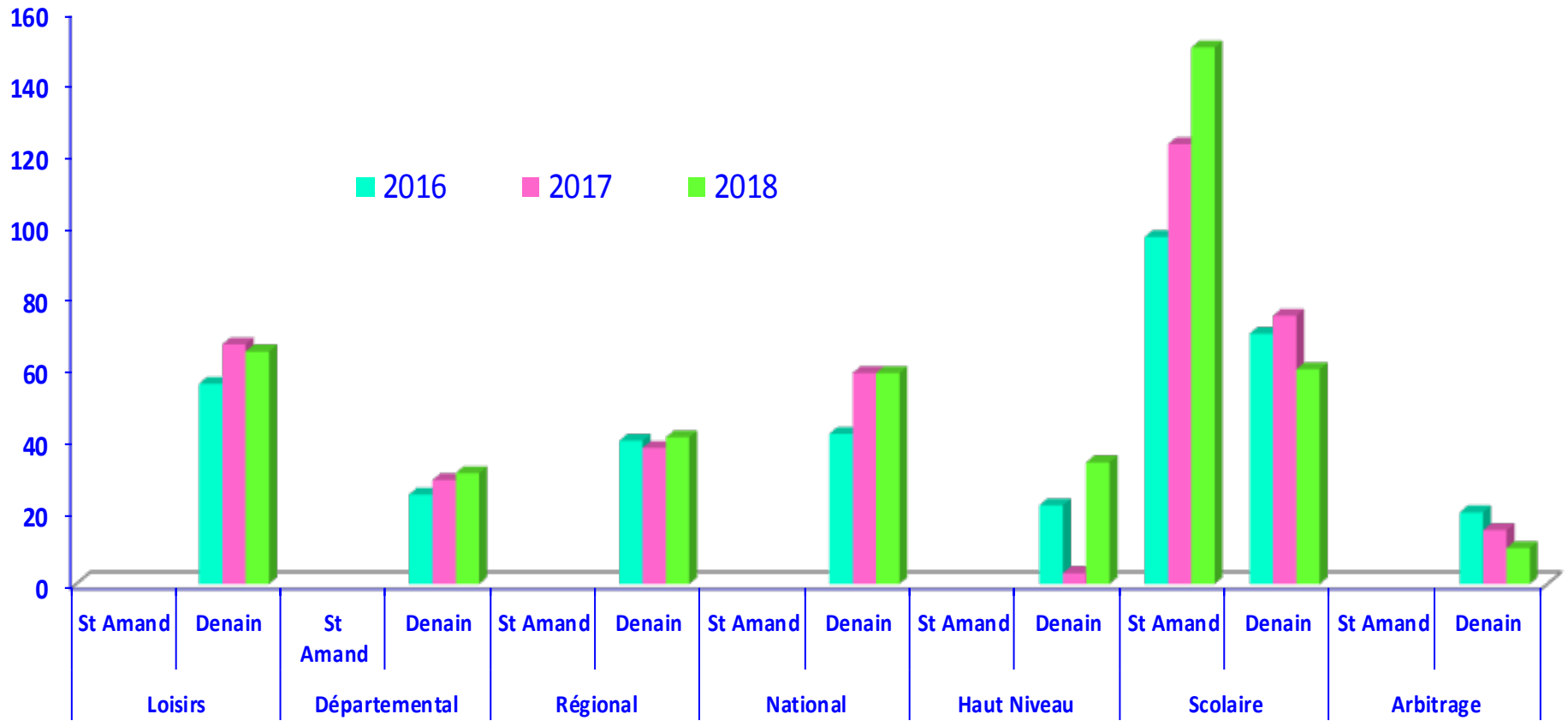
EVOLUTION de l'ACTIVITE



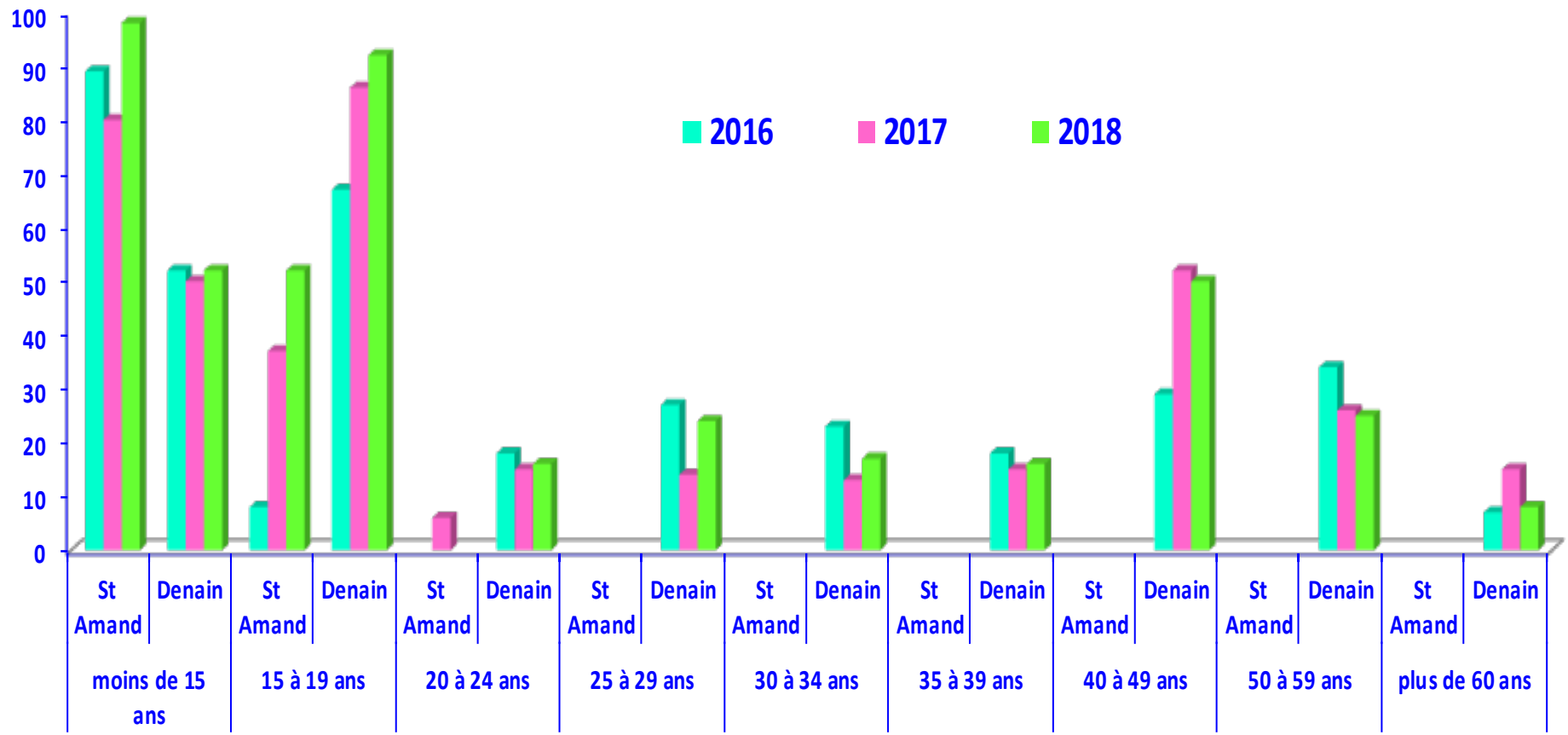
POPULATION SPORTIVE



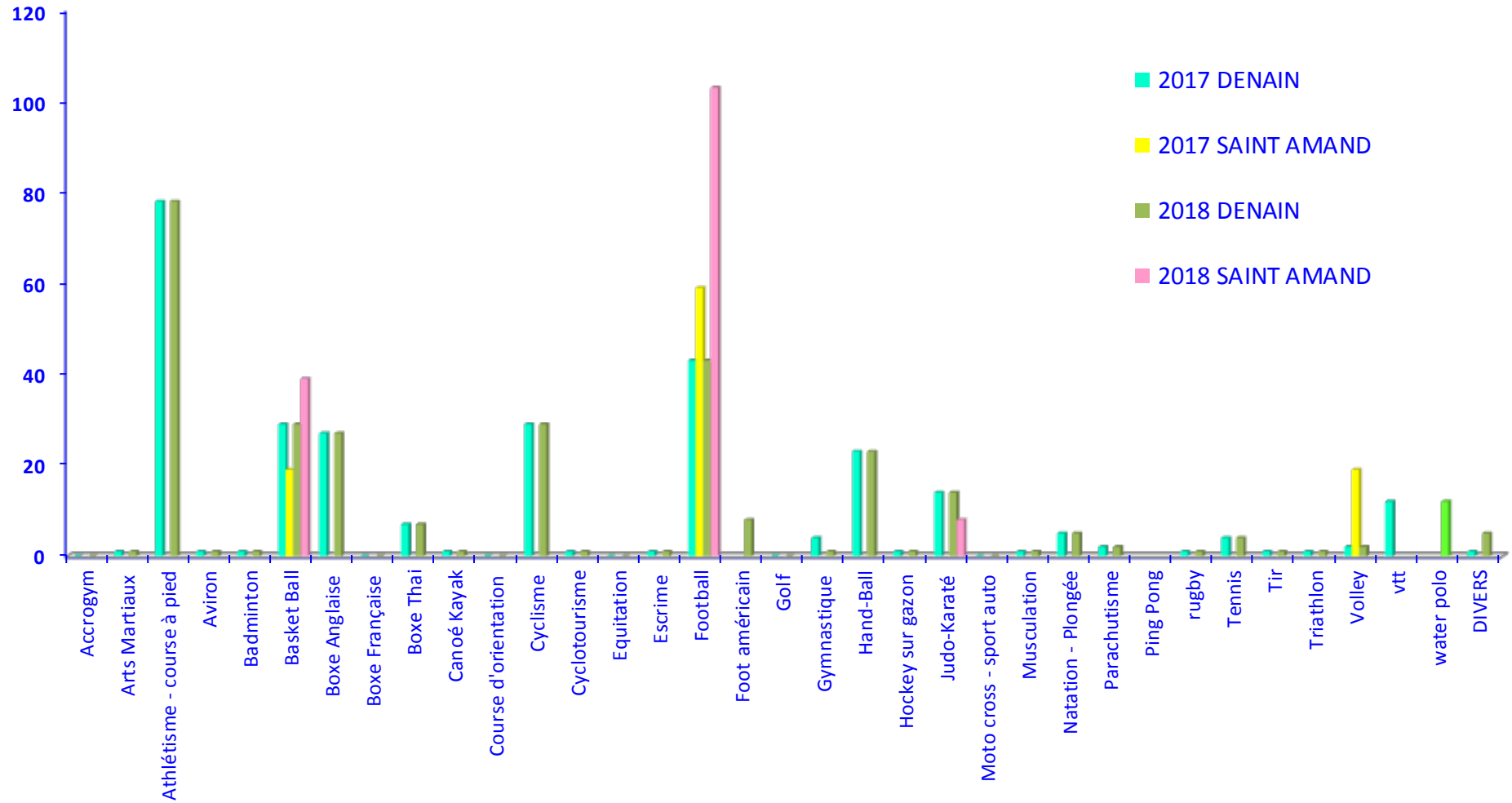
NIVEAU SPORTIF



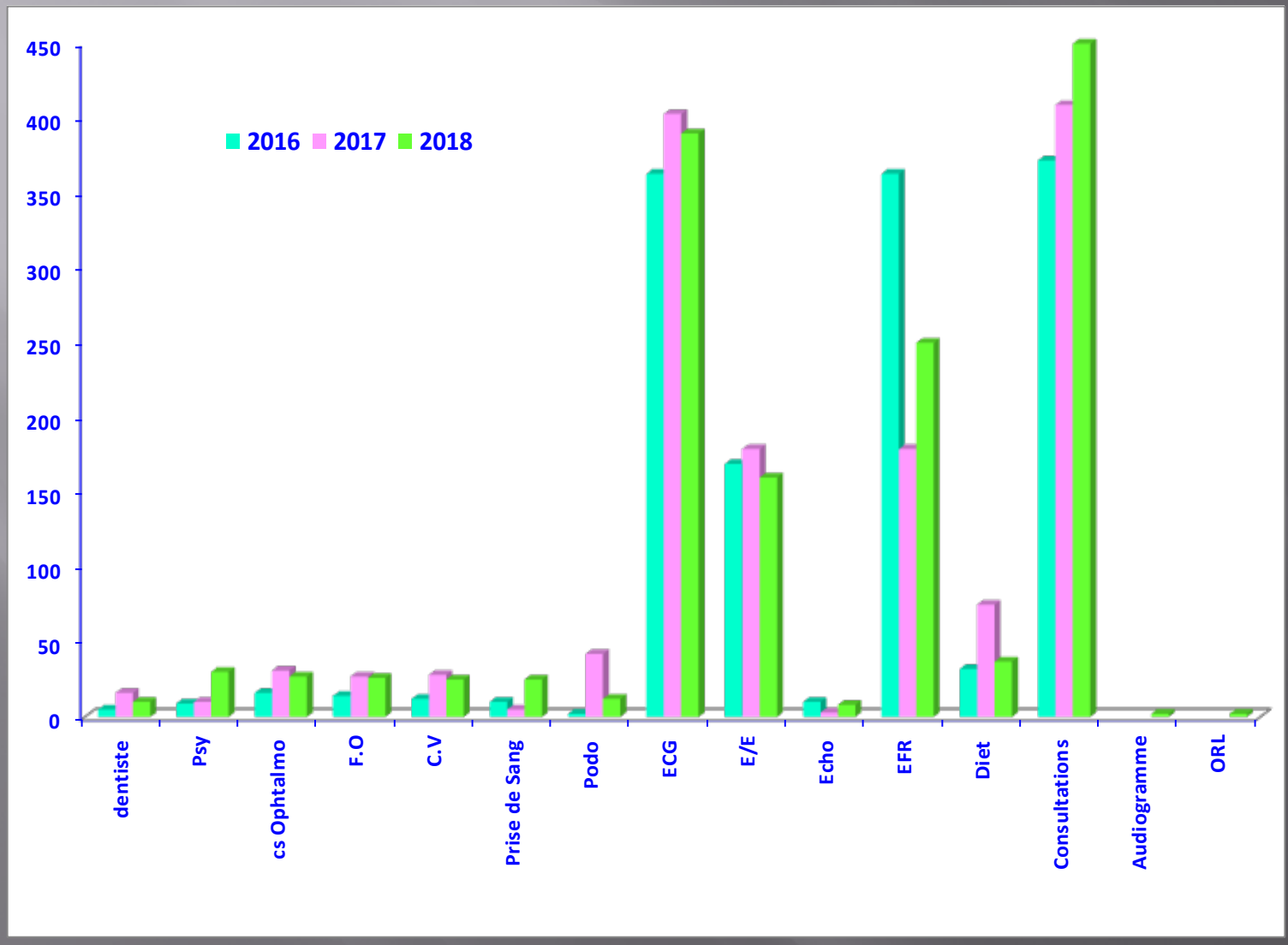
TRANCHES D'AGES

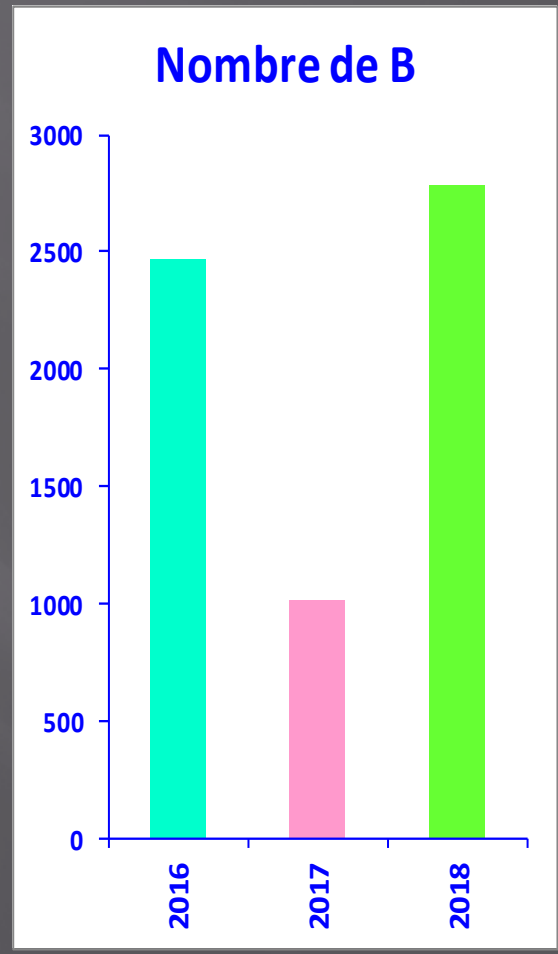


DISCIPLINES SPORTIVES

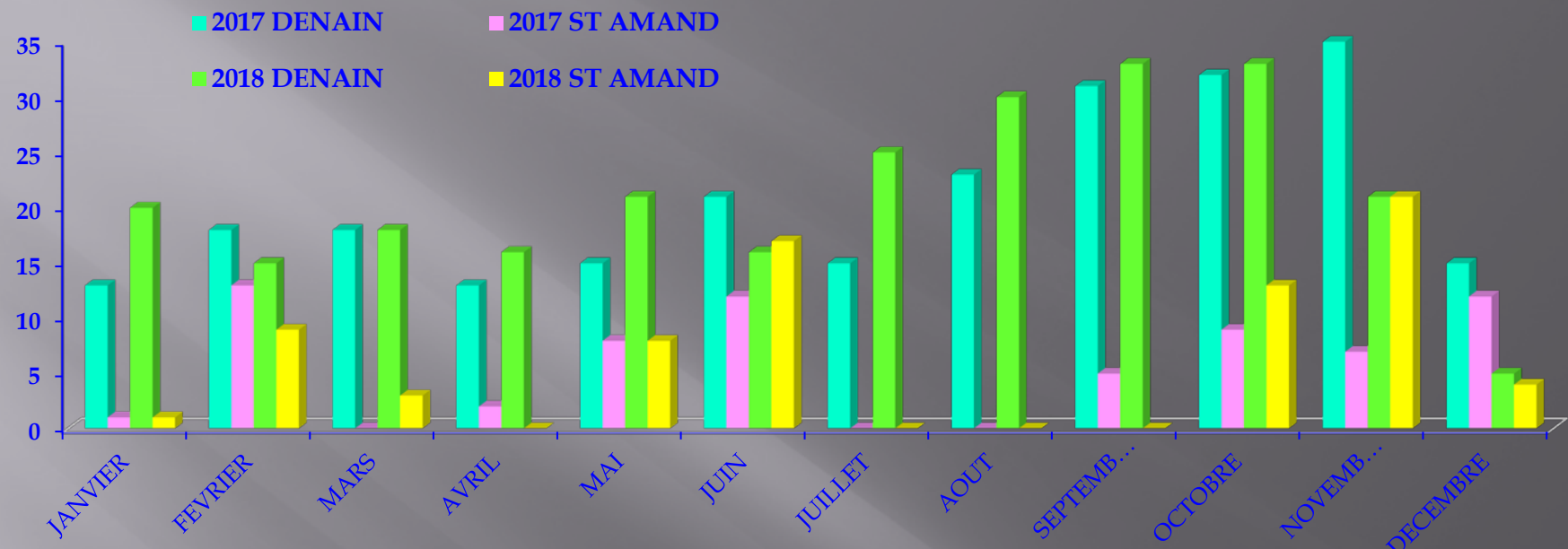


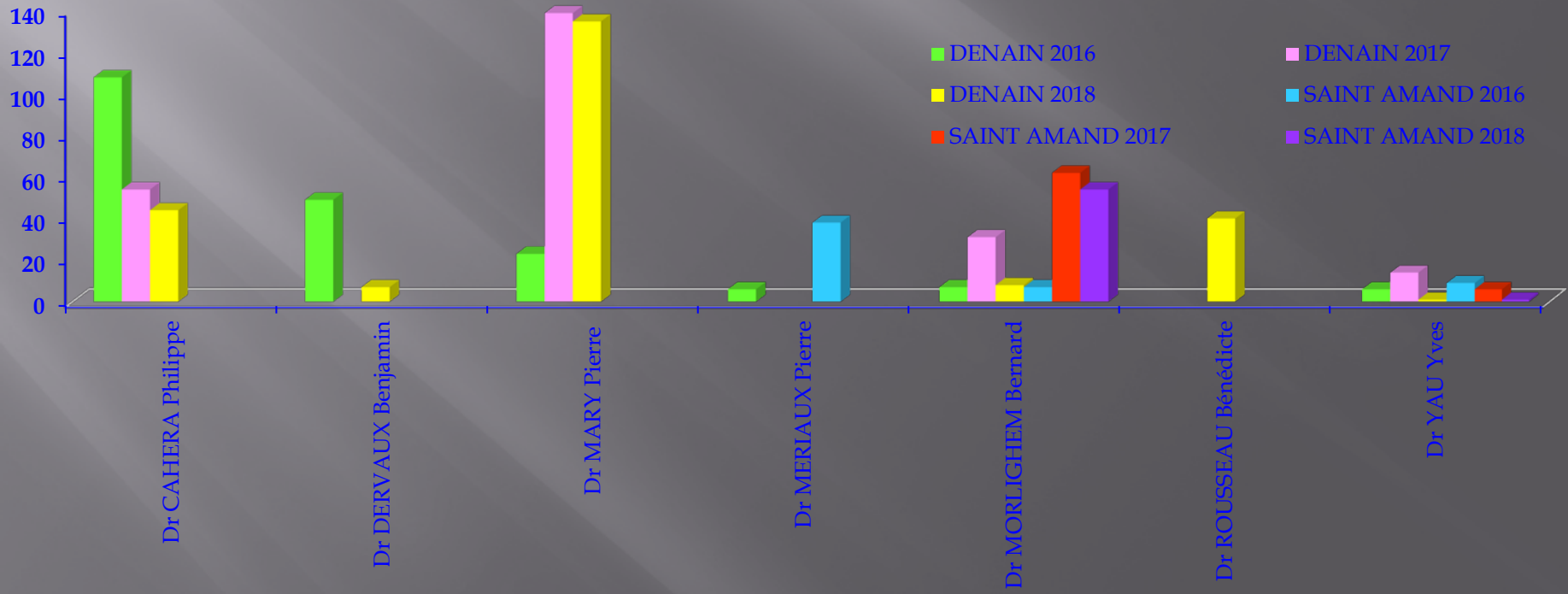
PRESTATIONS MEDICALES



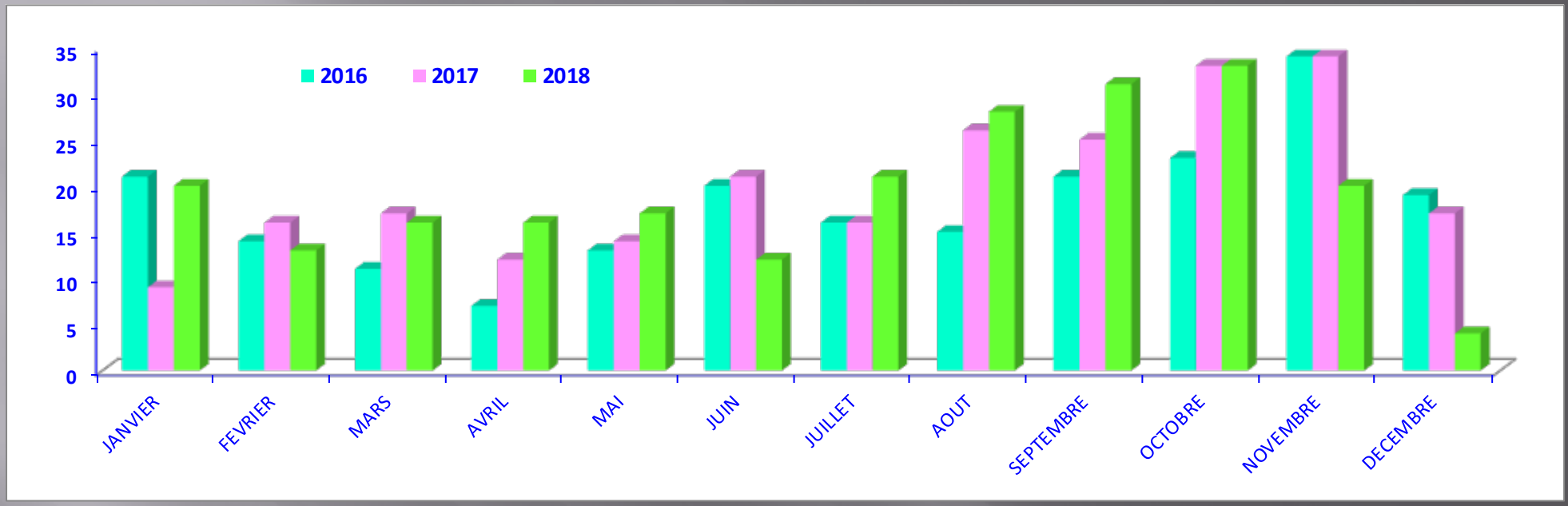


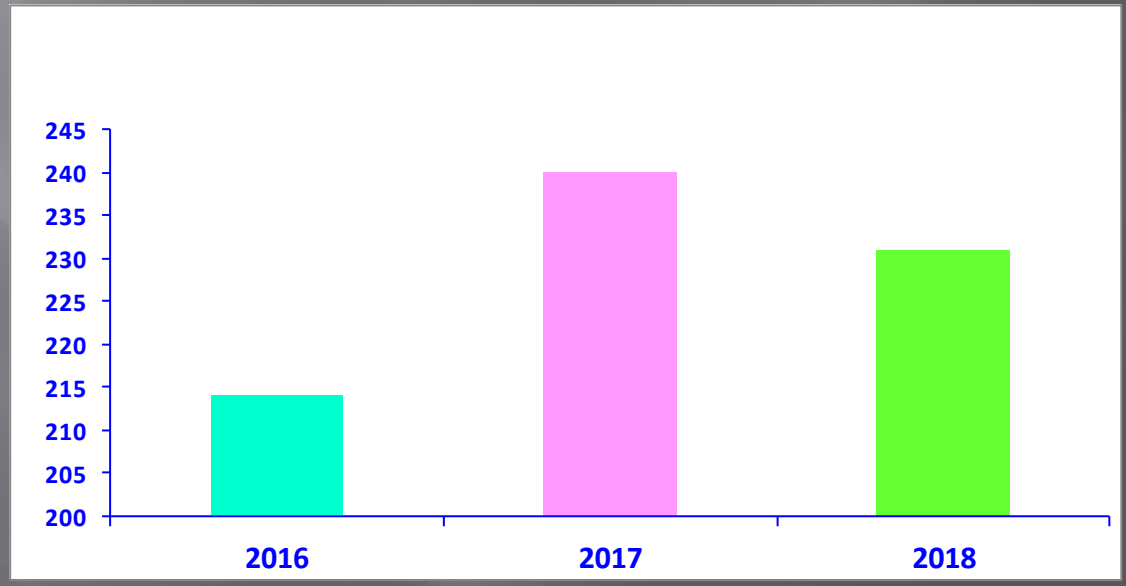
VACATIONS MEDICALES



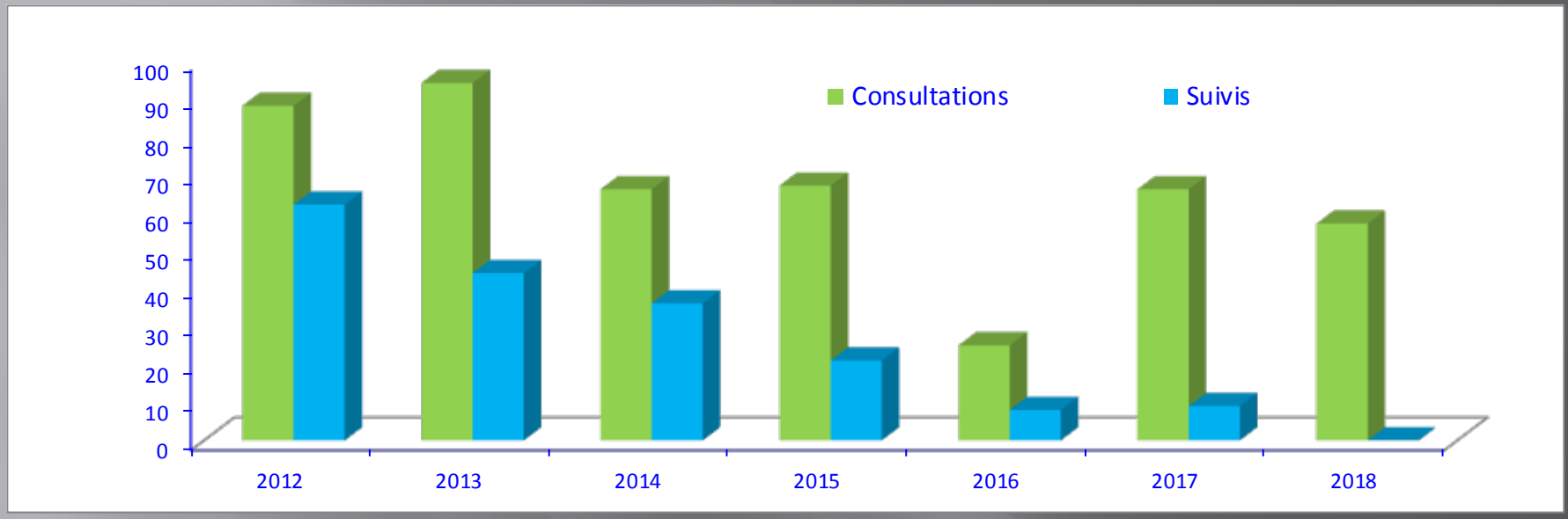


TEMPS INFIRMIER

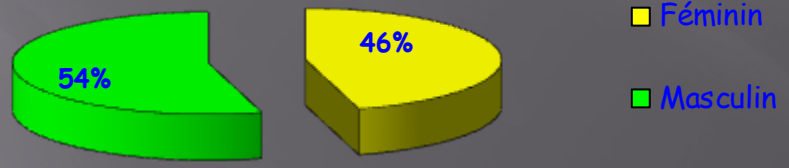




ACTIVITES DIETETIQUES

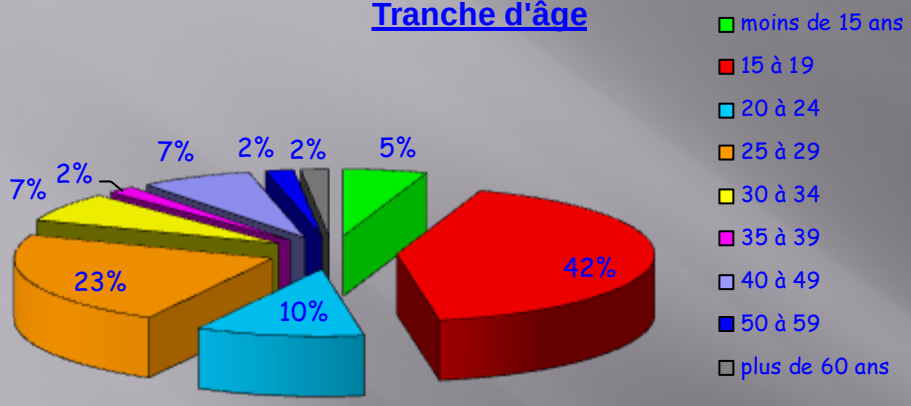


Sexe

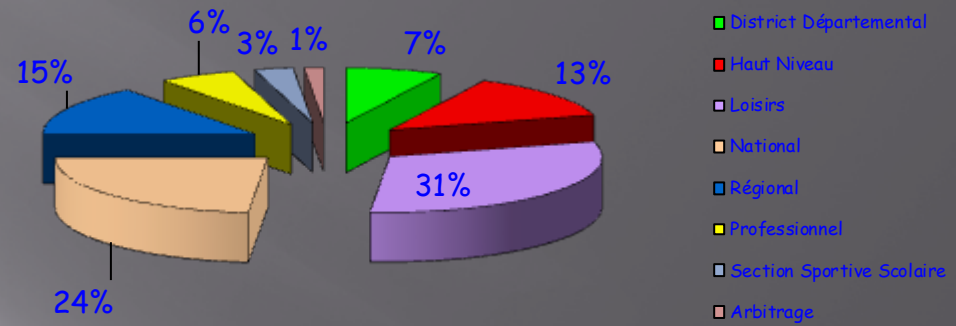


Activité Diététiques *(suite)*

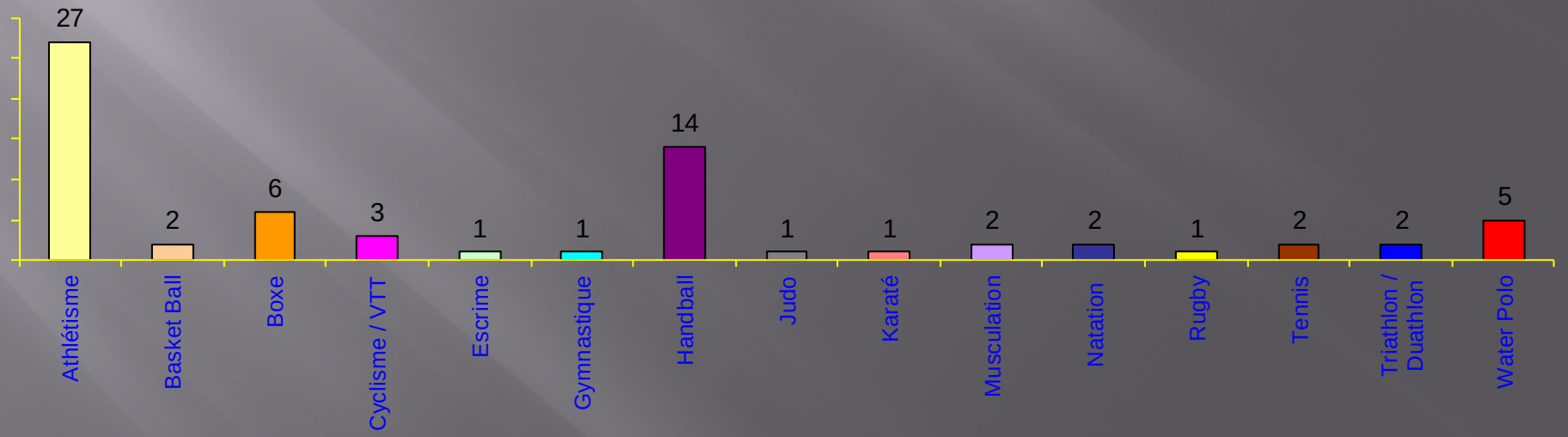
Tranche d'âge



Niveau

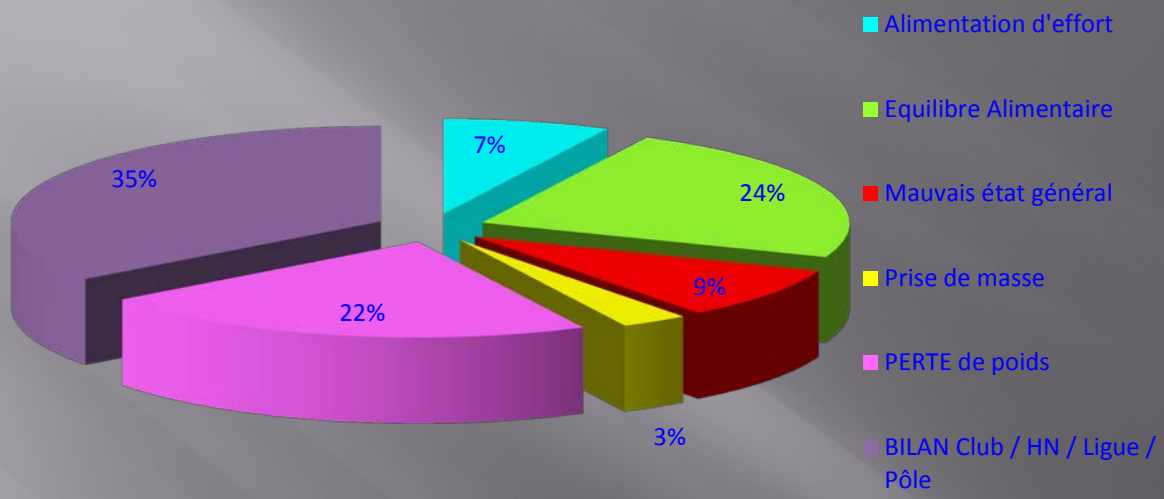


Disciplines

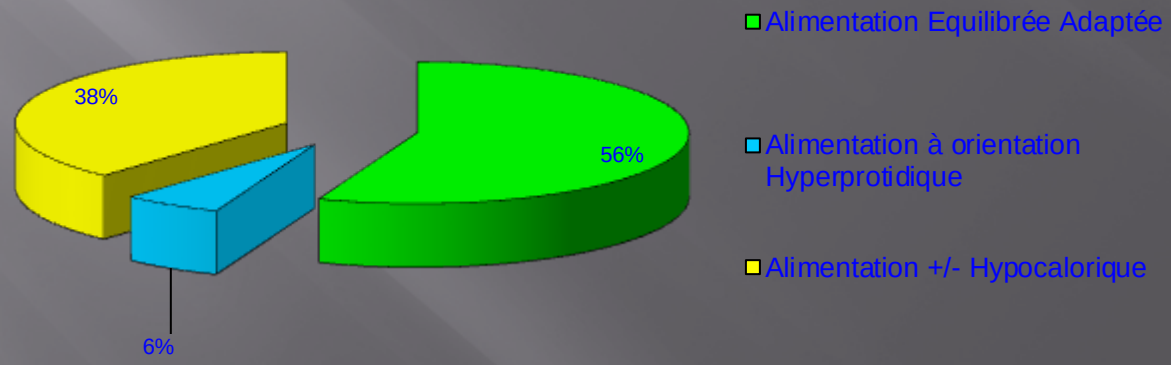


Activités Diététiques *(suite)*

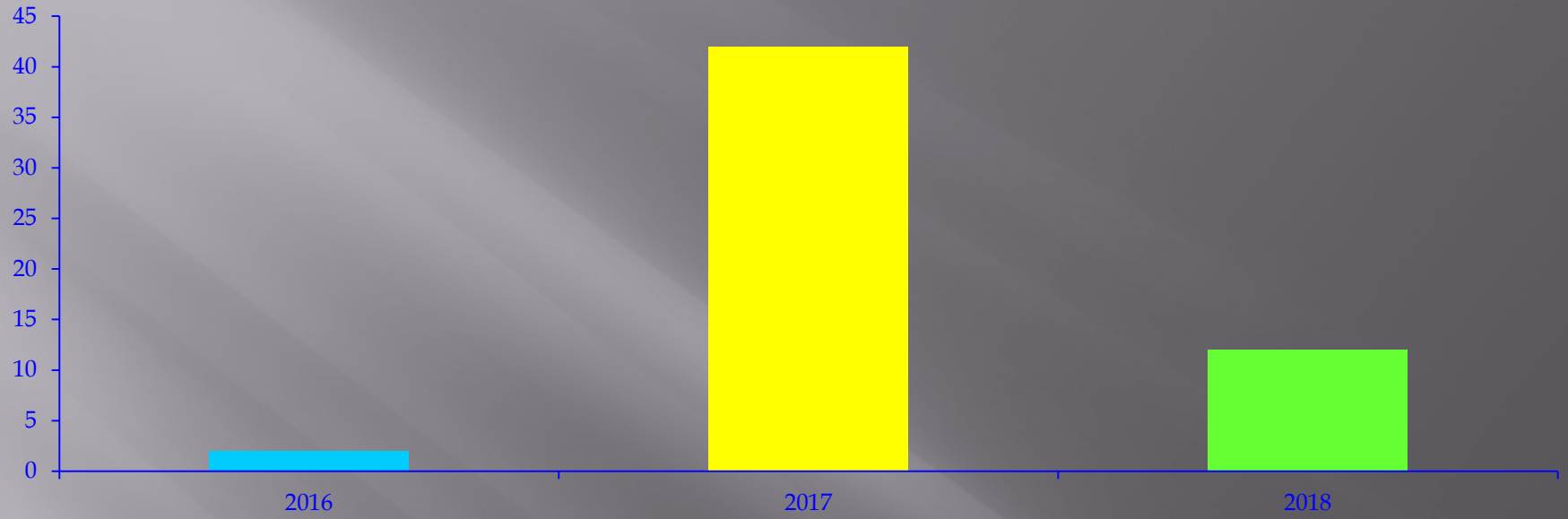
Motif de consultation

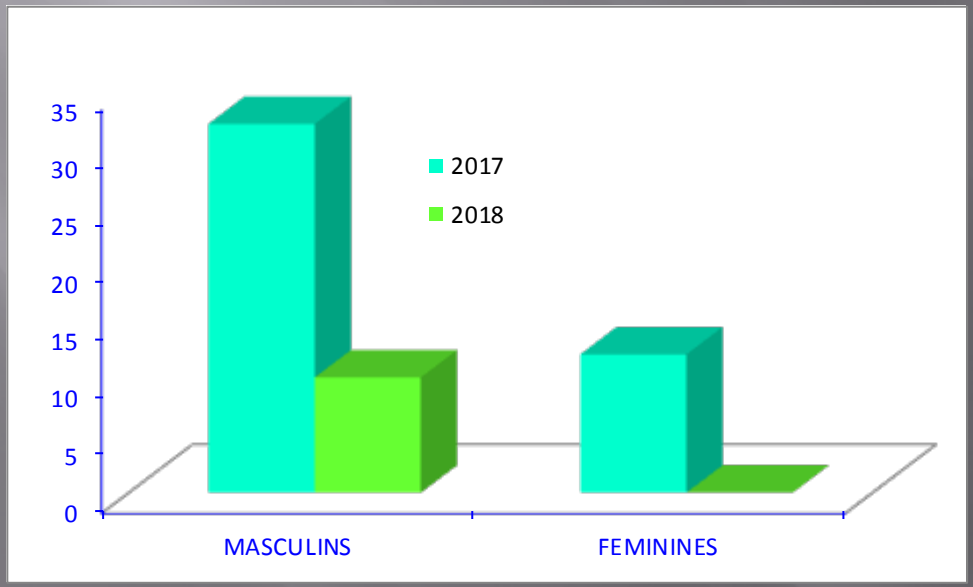


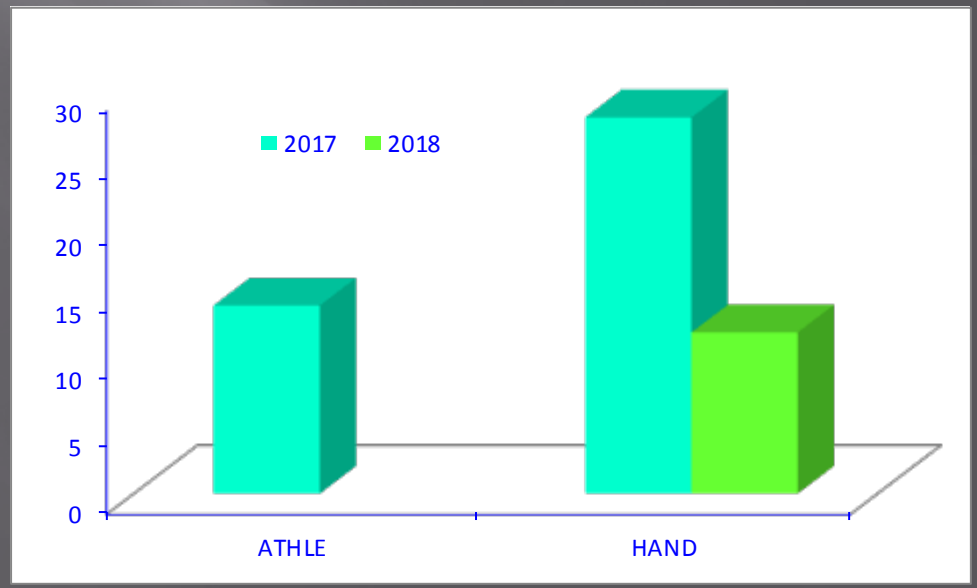
CONSEILS ALIMENTAIRES DONNES



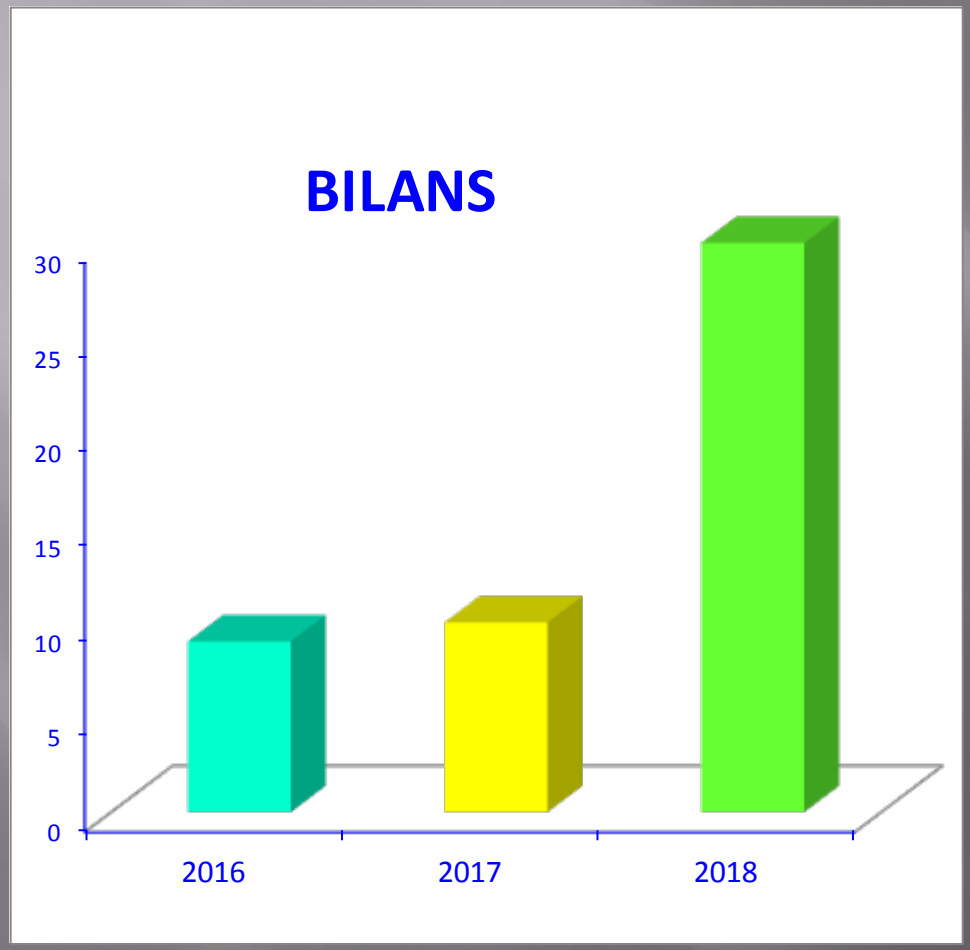
ACTIVITE PODOLOGIQUE



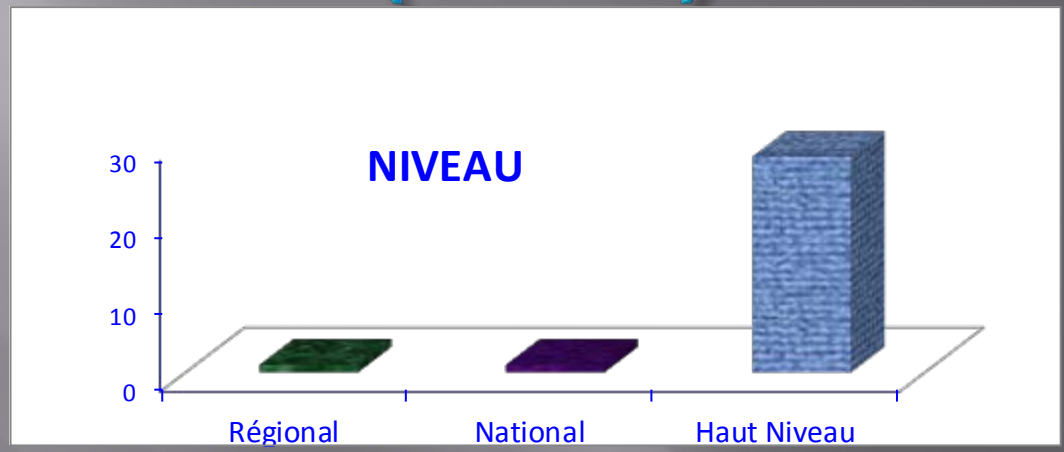


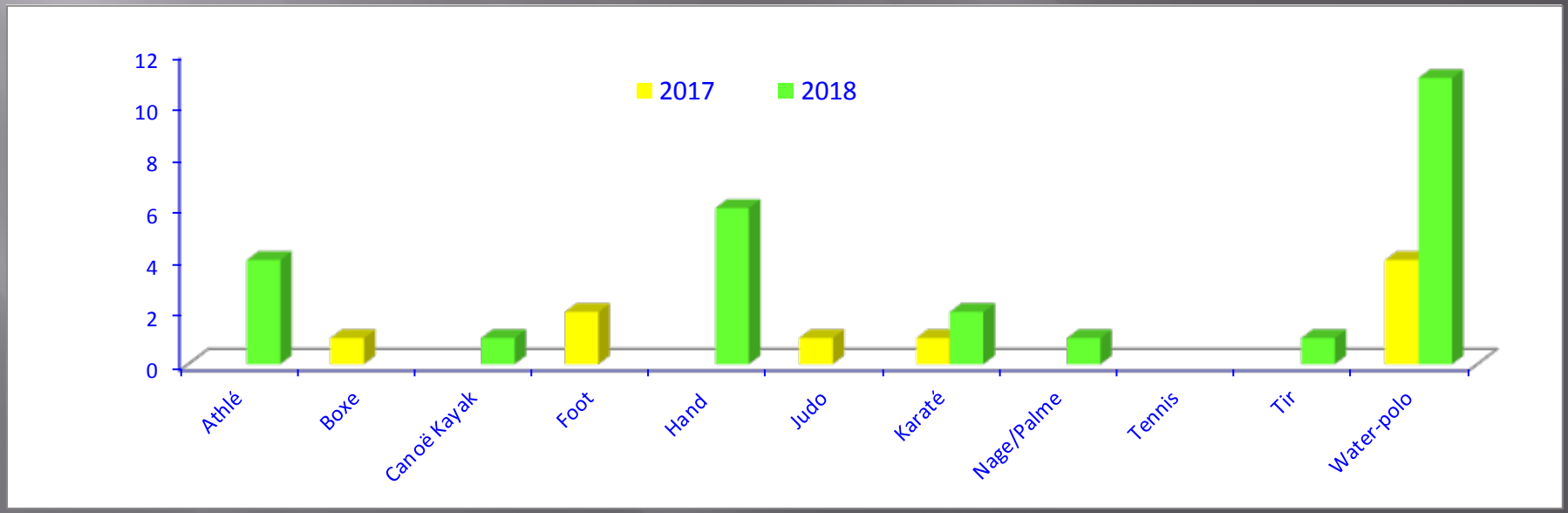


ACTIVITE PSYCHOLOGIQUE



ACTIVITE PSYCHOLOGIQUE (suite)

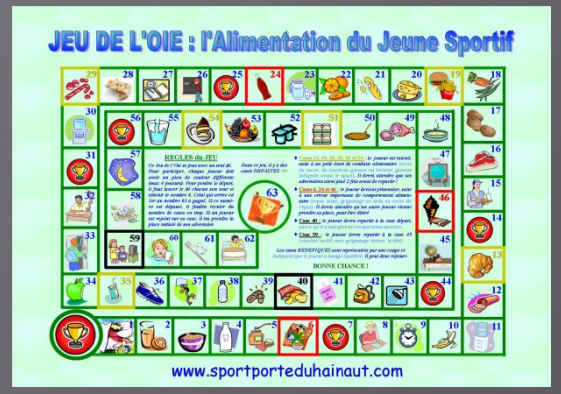


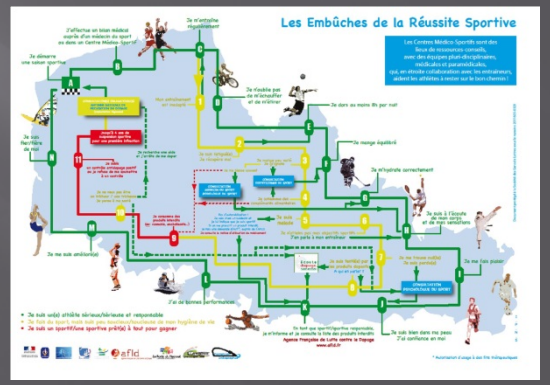


ACTIONS 2018

Scolaires :

- **Collège Voltaire de Lourches**
  - Equilibre Alimentaire du Jeune Collégien
- **Collège Emile Littré de Douchy**
  - Equilibre Alimentaire du Jeune Collégien
- **Collège Bayard de Denain**
  - Equilibre alimentaire du Collégien
  - A prévoir Atelier Petits déjeuners
- **Lycée Horticole de Raismes**
  - Equilibre alimentaire de l'Adolescent
  - Hygiène de vie, Sommeil et Addictions





Pour chaque intervention, un set de table fut remis à chaque participant (collégien, équipe pédagogique et infirmière scolaire) + affiches et plaquettes d'information diverses

Forums, Stands :

- **Forum Santé/Sport à Denain (1 journée)**
  - Stand d'informations avec délivrance de conseils et documentation

- **Forum Santé/Sport à Douchy (2 jours)**
  - Stand d'informations avec délivrance de conseils et documentation + questionnaire sur la Nutrition

- **Course des Ptis Copains Solidaires**

  avec la Municipalité de Douchy, le Secours Populaire, le club d'athlétisme E.A.D, les écoles primaires de Douchy et l'I.M.E de Denain

Clubs et Fédérations :

- E.A.D Douchy

Equilibre alimentaire du Jeune Sportif et Prévention de l'Obésité

- ✓1 séance réservée à l'Ecole d'athlétisme, aux poussins-benjamins *(+ de 80 jeunes avec les parents)*
- ✓ 1 séance réservée aux cadets-juniors-adultes *(une trentaine de jeunes + le comité et les entraineurs)*

PREVENTION et LUTTE CONTRE LE DOPAGE

Grâce à une enveloppe C.N.D.S, plusieurs actions sont été proposées

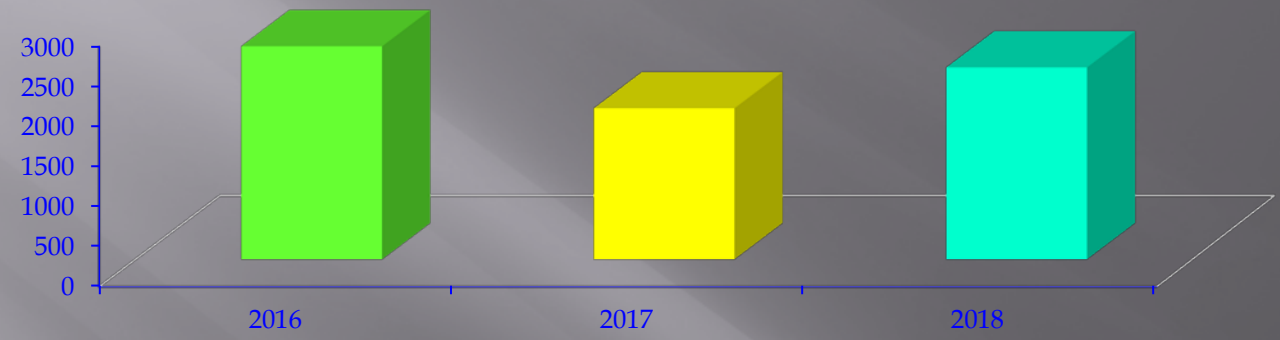
- **Témoignages et Tabous avec la projection de 2 films :**
  - ✓ Sur la ligne : à destination du tout public avec la participation du Dr MATON de l'A.M.P.D
  - ✓ La Petite Reine : à l'attention des Sections sportives scolaires
- **E.A.D Douchy les Mines**
  - ↳ Intervention auprès des jeunes adolescents

LE SITE INTERNET

www.sportporteduhainaut.com

Site Internet (suite)

VISITES

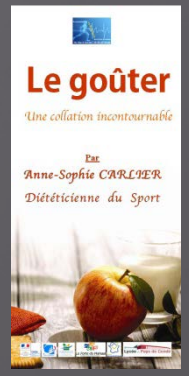


Pages les plus consultées	Sources	Pays
✓ les sets ✓ Les Affiches ✓ Equipe Médicale ✓ Trio Perdant ✓ Prestations Tarifs ✓ Prévention Mort Subite ✓ Equipe paramédicale ✓ Organisation Consultation ✓ Lutte contre le Dopage ✓ Etc…	✓ Google ✓ Direct ✓ Bing ✓ Auto seo service ✓ Yahoo ✓ CROS npdc ✓ Facebook ✓ Agglo porte du Hainaut ✓ E.A Douchy ✓ C.H Denain ✓ Etc…	✓ France ✓ United States ✓ Brazil ✓ Belgium ✓ Canada ✓ Italy ✓ Switzerlan ✓ Algeria ✓ Morocco ✓ Ect…

LA DOCUMENTATION

- **LE GOUTER, une collation incontournable**

  Après l'affiche, une plaquette d'informations a été élaborée avec plus de conseils



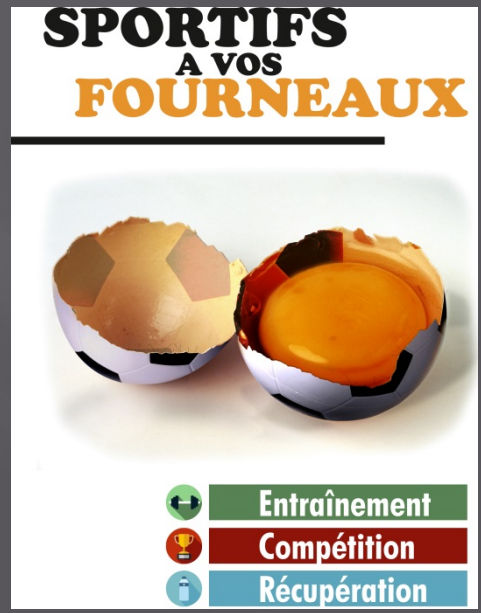
- **LE PAIN : cet Ami qui nous veut du bien**

- **LES SAUCES : Les Occasionnelles**

  Après le 1er document sur « Allégez vos sauces : les classiques », une 2ème proposition sur des sauces plus élaborées

- **SPORTIFS, A VOS FOURNEAUX :**

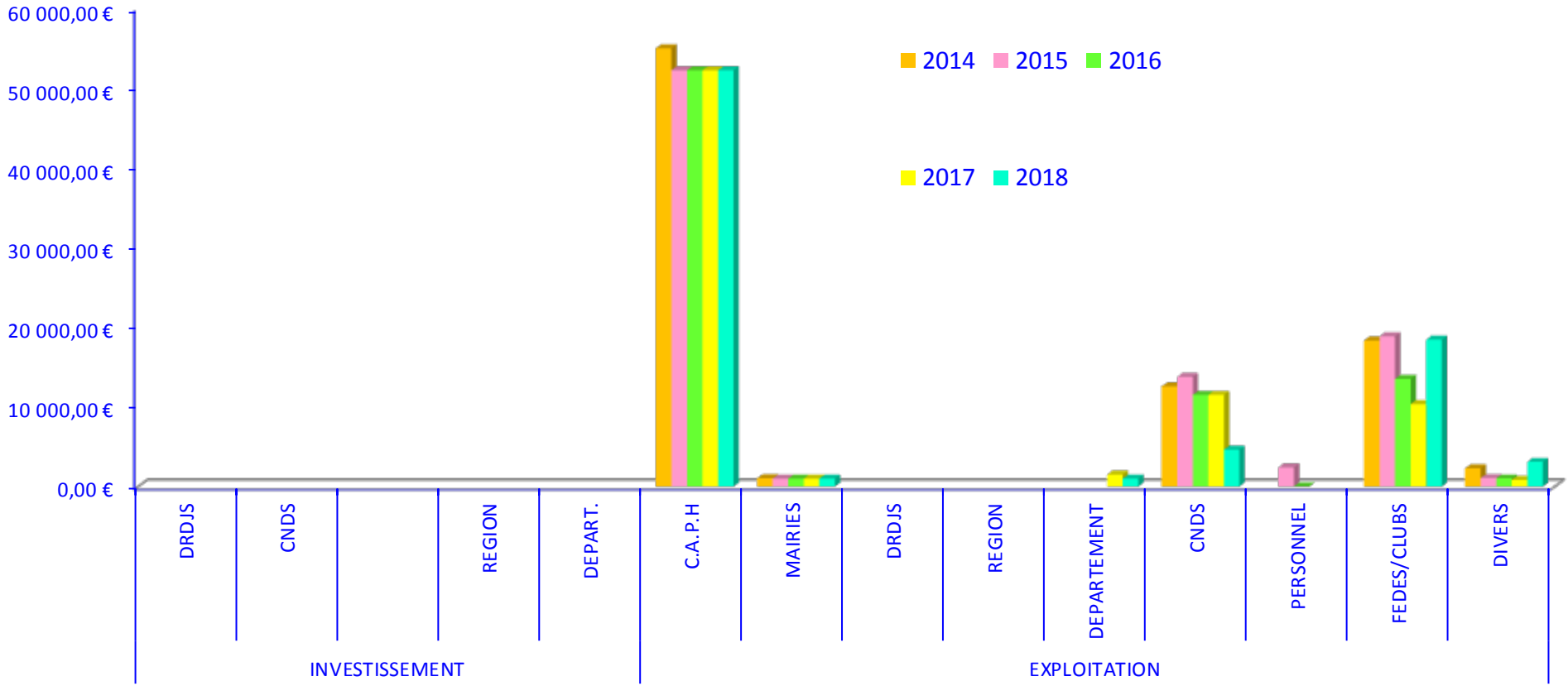
  Au cours de la consultation, il apparaît que les règles d'équilibre alimentaire sont peu ou prou respectées ⇨ d'où l'idée d'un livre de recettes destinée à tous avec des conseils pour les sportifs



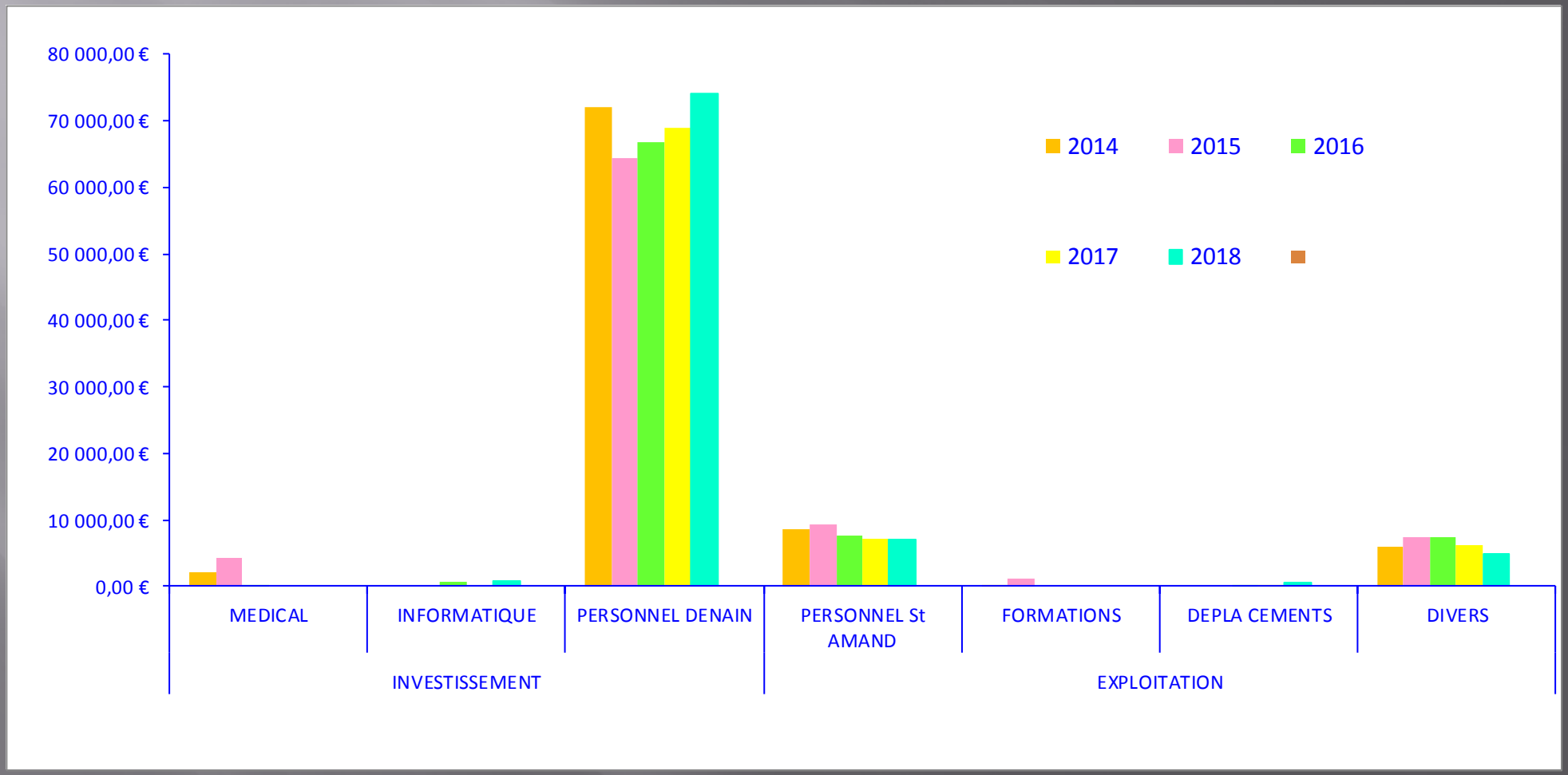
Cette action a été retenue lors du concours « DEFI SOLIDAIRE » organisé par La Mutualut2 Française des Hauts de France

BILAN FINANCIER 2018

EVOLUTION des RECETTES



EVOLUTION des DEPENSES



PROBLÈMES et DYSFONCTIONNEMENTS

- Difficultés de l'obtention de rencontre avec certaines Instances pour évoquer les difficultés du C.M.S voire la délivrance de la consultation de médecine du sport
- Coût des examens inchangés depuis 2014 ⇨ obligation de prévoir une hausse et une participation des athlètes de la C.A.P.H
  ↳ *d'où renoncement voire mécontentement de leur part*
- Les rendez-vous non honorés toujours très importants au niveau des sections sportives scolaires ⇨ importance d'une rencontre avec le Rectorat
- Moins de retard dans le règlement des factures ⇨ nécessité de
- relances
- Et toujours des impayés même au niveau des Fédérations ⇨ demande d'aide au Ministère car les Fédérations ont perçu un budget

QUEL AVENIR
Pour 2019 ?

- **Instances :**
  - C.A.P.H : maintien de la subvention
  - Région : dossier de demande matériel médical et informatique *(en cours)*
  - Département : à voir
  - Mairies de Denain et de Douchy
- **Partenariats :**
  - Centres Hospitaliers de Denain et de Saint-Amand
  - Clubs nationaux de la C.A.P.H : Natation et Hand de Saint-Amand
  - Clubs extérieurs : défection suite à une consultation de médecine du sport mise en place au C.H de Valenciennes
  - Athlètes sur liste ministérielle *(nombre de C.M.S restreint pour les accueillir)*

MERCI
DE VOTRE
ATTENTION