

# STAGE SPORT SANTE CYCLOTOURISME

LIGUE RÉGIONALE 59/62

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME  
[F.F.C.T.]

du 7 au 10 octobre 2013

au CENTRE HOSPITALIER DE DENAIN

*avec le concours  
de l'Equipe Médicale et Paramédicale  
du CENTRE MÉDICO-SPORTIF*  
[www.sport-porteduhainaut.com](http://www.sport-porteduhainaut.com)

## Programme

**Matin :**

conférences de médecine du sport  
(médecins, diététicienne, podologue)

**Après-midi :**

Gestion de l'Effort sur le Terrain,  
Test VO<sup>2</sup> max directe

Consultations de diététiques individualisées

Stretching

**Renseignements et Inscriptions**

Dr Yves YAU : 03 27 46 71 80

[yves.yau@ffct.org](mailto:yves.yau@ffct.org)

