

## COMMENT MIEUX COMBATTRE LE DOPAGE ? CINÉMA JEAN RENOIR À DOUCHY LE 29 AVRIL 2008



Grâce à la collaboration du ciné Jean Renoir de Douchy, maints conseils et mises en garde furent transmis à une petite centaine de collégiens des établissements Marie Curie de Saint-Amand et Saint Jean Baptiste de Valenciennes (*sections sportives scolaires en basket et athlétisme*), autour de la projection d'un film.

Le choix du film : *Le Vélo* de Ghislain Lambert, avec Benoît POELVOORDE, n'était pas innocent, car au travers des nombreux gags infligés au « malheureux dopé », la descente aux enfers n'en est pas moins mise en évidence. Certaines scènes purent ainsi étayer les interventions qui suivirent.

Pour le Dr Pierre MARY, médecin du sport et professeur d'E.P.S, d'abord veiller sur sa santé, en satisfaisant à une visite médicale, avec soit son médecin traitant, soit un médecin du sport (*obligatoire pour les sections sportives scolaires*), dans une structure spécialisée où seront proposés : un examen clinique complet, un E.C.G de repos, voire une spirométrie. Pour les sportifs chevronnés, on procèdera à toute une batterie de tests médicaux qui permettront en plus, une évaluation de l'entraînement et éventuellement son réajustement. Il précisa également l'importance d'une étroite collaboration entre le médecin et l'entraîneur.

Pour Frédéric VISEUX, podologue du sport, une bonne hygiène des pieds s'impose avant tout. Il dispensa de nombreuses recommandations sur la propreté et les soins à apporter et insista sur l'intérêt du changement de chaussures après les séances de sport, pour la reprise des cours. Il évoqua aussi la posturologie et si certaines blessures persistent, ne pas hésiter à prendre l'avis d'un podologue du sport.



Quant à la diététicienne, Anne-Sophie CARLIER ; elle annonça que manger varié et équilibré contribue à améliorer la performance. Elle encourageât à ne pas céder aux annonces sur les vertus miraculeuses des compléments alimentaires et des boissons énergisantes. Tous ces produits ne sont souvent que mensonges, inutilité et parfois à la limite du dopage.

Enfin le Dr BROCHART put conclure en évoquant sa mission. Médecin préleveur et psychiatre au centre hospitalier de Douai, il précisa que la lutte contre le dopage n'est pas seulement la répression, mais surtout la prévention. Il ajouta qu'être contrôlé positif, c'est 2 ans de suspension. Il est dramatique lorsqu'on débute une carrière sportive, d'être éloigné aussi longtemps des centres d'entraînements ou de la compétition. Puis, il évoqua entre autre, les effets néfastes sur la santé, la vigilance dont il faut faire preuve vis-à-vis de toute médication, ainsi que certaines formes d'addiction passive, comme avec le cannabis par exemple, ce qui devrait faire réfléchir sur le type de soirée à laquelle on assiste.

Une documentation fournie (plaquettes d'informations, sets de table etc...) fut remise à chaque élève. Puis la parole leur fut donnée et certains exprimèrent leurs inquiétudes : peut-on continuer à se soigner (diabète, asthme ...) ? le coca est-il bon pour la santé ? ... points sur lesquels les intervenants s'appliquèrent à rassurer les jeunes.

Ils informèrent professeurs d'E.P.S et collégiens que de nombreux conseils sont déjà ou seront mis en ligne sur le site Internet