

Sainty Dominique

Objet: TR: PROJET CMS

De : Sainty Dominique

Envoyé : samedi 21 novembre 2015 19:09

À : 'Cdoms63'; beney.dominique@orange.fr; cermtcmg@wanadoo.fr; jean-luc.grillon@drjscs.gouv.fr; m.font@ch-aurillac.fr; marc.dalle-fratte@orange.fr; 'marc.guérin@mairie-nanterre.fr.'; marie-christine.binot@drjscs.gouv.fr; philippe.fontaine@cg974.fr; pobghaa@yahoo.fr; christian.benezis@heraultsport.fr; DEBOTTE Nicole; Duclos Martine; HOFMANN Guy (AMSES Riom); Marguerite.DUPECHOT@drjscs.gouv.fr; medecinedusportmontlucon@wanadoo.fr; morgesejoseph@hotmail.fr; OLIVIER MORAN; Paul SABATIER

Cc : b; David Guillouf; Jean Louis MAHUET; pdubois@ville-cholet.fr

Objet : RE: PROJET CMS

Bonsoir à tous

J'ai bien entendu étudié avec soin les nouveaux éléments proposés et vous envoie nos observations :

1) Pourquoi les moins de 15 ans et les plus de 50 ans :

Alors que nous constatons régulièrement que le public le plus sensible est :

- ✓ Les adolescents (15-20 ans) avec des troubles du comportement alimentaire, des conduites addictives voire une sédentarité en augmentation
- ✓ Et une population de 30 à 50 ans, souvent précaire, sédentaire et désœuvrée
- ✓ Aussi je reprends vos termes : permettre à chacun, amateur ou confirmé, quelque soit son âge, d'évaluer sa condition physique

2) Activités physiques sur ordonnance

- ✓ Dès lors de la non prise en charge par la CPAM pour les actes délivrés par les CMS : tentation de se tourner vers le secteur libéral pour l'utilisation de la carte vitale.
- ✓ Il faudrait convaincre les caisses à envisager comme partenaires les C.M.S et leur accorder la possibilité d'un éventuel remboursement en argumentant le coût modique des examens (structures à but non lucratif)
- ✓ Lors de la conférence à Clermont Ferrans, le chiffre de 95% des CS avec feuille de maladie avait été avancé !

3) Création d'un réseau local

Si les animateurs locaux de santé sont bien souvent des employés municipaux voire d'agglos, les autres prestataires sont à la charge des C.M.S et il sera difficile dans un tel projet de solliciter encore le bénévolat. De plus, chacun engage sa responsabilité médicale ;

Pour faire partie d'un réseau aussi étoffé, il faut s'impliquer d'avantage et le recrutement sera incontournable.

4) Conserver ou améliorer son capital-santé

Après avoir testé sa condition physique auprès d'un médecin qui les conseillera voire les orientera, l'éducateur médico-sportif prendra le relais et peut accompagner donc suivre le sportif dans des structures adaptées (pour les personnes souffrant de pathologie) ou auprès de clubs pratiquant le sport/santé

Mettre des séances d'APS nécessite des locaux et c'est déjà difficile pour un CMS de disposer de salles de consultation correcte pour accueillir leur équipement et leur fonctionnement.

Recrutement d'un vacataire et développer les partenariats avec les clubs, ce qui permettra la continuation d'une surveillance médico-sportive par un prestataire qualifié qui veillera à l'application des séances en toute sécurité

5) Suivi des enfants de moins de 15 ans

- ✓ Les relations sociales, le plaisir et les sensations doivent rester importantes. Faire du sport pour un jeune doit rester ludique. S'il veut progresser et s'investir, il a tout l'avenir. Ne pas faire des vieillards en sport dès la catégorie minimales/cadets et ainsi les écœurer
- ✓ Par contre pour pratiquer la compétition, il faut une licence donc obligation d'une V.N.C.I : visite de non-contre-indication ;
- ✓ Conférences/débats avec les familles, les entraîneurs, l'équipe pédagogique : thèmes variés
- ✓ Pour les enjeux : de bonnes habitudes se prennent dès le départ mais faut-il convaincre familles et responsables de clubs de prendre en charge un bilan non remboursé par la CPAM

Voir sur notre site internet, dans actualités (INFOS RENTREE) , les recommandations de la Ste de cardiologie du sport : avant 12 ans, recours au médecin de famille.

6) Moyens humains

- ✓ Médecins du sport : population difficile à recruter (rendre attractive la fonction dans un CMS grâce à un statut et à une reconnaissance financière)
- ✓ Diététicienne : utile en cas d'obésité pour une prise en charge personnelle
- ✓ Podologue : nécessaire si constat d'un problème plantaire
- ✓ Psychologue : seulement pour les sportifs sur liste ministérielle ou confirmés

Ce genre d'équipe a un coût non négligeable et ne peut exercer que dans le cadre d'un Plateau technique bien organisé et habitué à délivrer des bilans complets aux sportifs

7) Moyens financiers

Toutes les subventions sont revues à la baisse voire disparaissent et ce n'est pas les courriers (souvent pas de réponse) et les demandes de RDV non suivies d'effet qui ont manqué

Reste la prise en charge par les caisses d'assurance maladie ou les mutuelles

8) Moyens matériels

- ✓ Les locaux : pas n'importe où ! Dès qu'on évoque une consultation médicale avec bilan cardiaque ⇒ sécuriser la prestation surtout si on s'appuie sur des CMS qui effectuent des épreuves d'effort (recommandé pour les plus de 50 ans) ⇒ donc rapprochement d'un hôpital public (à proximité d'un service d'urgence ou de réanimation)
- ✓ L'ECG, la pince à plis sont des équipements de base pour un CMS : pourquoi pas l'exploration fonctionnelle respiratoire (matériel de spirométrie)
- ✓ Si podologue, prévoir du matériel genre podoscope perfectionné voire plateforme de podologie pour éditer une empreinte du pied :

un examen quel qu'il soit doit être effectué correctement et être de qualité

9) Développement sur le long terme

Selon la chartre du patient, les données médicales lui appartiennent. Trop coûteux d'envoyer les résultats à la fois au sportif et au médecin. Par contre, avec le consentement du sportif (questionnaire médical avec consentement à faire signer avant la consultation), on peut envoyer une copie au médecin traitant si des problèmes à la pratique du sport sont constatés.

10) Activités d'un CMS

- ✓ Activité classique : on ne peut doubler les locaux et le matériel, le mieux est de regrouper plusieurs activités au même endroit par souci d'économie. Or certains examens doivent répondre à des critères de sécurité et de traçabilité
- ✓ Avec ou sans ECG ? l'idéal est un bilan cardiaque pour la 1^{ère} CS ensuite pour la 2^{ème} CS une visite simple mais s'inquiéter de l'épanouissement de l'enfant dans son activité physique
- ✓ Protocoles communs à mettre en place avec l'équipe médicale

Par contre, la mission 1^{ère} du C.M.S doit rester l'accueil du sportif, la prise en charge de son aptitude au sport et le suivi des athlètes sur liste ministérielle. Dans la turbulence actuelle face aux affaires de dopage, les C.M.S doivent rester des structures qui délivrent une médecine indépendante et de qualité et ainsi aider le sportif à veiller sur sa santé et se protéger de toute dérive.

Attention de ne pas diluer les missions d'un CMS pour pallier à un système de santé qui fait défaut : veiller à rester dans la visite d'aptitude à une pratique d'activité physique



Ce projet prend peu à peu forme , il sera présenté ce lundi 23 novembre lors d'un conseil de développement où j'espère qu'il retiendra l'intérêt de l'assistance. Auparavant, le Département a été contacté en Juin dernier, malheureusement une réponse négative nous est revenue. Nous attendons la fin des élections régionales pour contacter les nouveaux conseillers régionaux.

Vos derniers envois et cet échange rejoindra ceux mis en ligne sur notre site internet ; attention suite à des détournements, nous avons modifié le nom et le nouveau lien est : <http://www.sportportedulainaut.com/>

Merci pour votre travail avec les Mutuelles, je peux éventuellement les contacter et les mettre en ligne sur le site du CMS

Bien sportivement
Dominique SAINTY

De : Cdoms63 [<mailto:cdoms63@wanadoo.fr>]

Envoyé : vendredi 30 octobre 2015 00:27

À : beney.dominique@orange.fr; cermtcmg@wanadoo.fr; jean-luc.grillon@drjscs.gouv.fr; m.font@ch-aurillac.fr; marc.dalle-fratte@orange.fr; (marc.guérin@mairie-nanterre.fr.); marie-christine.binot@drjscs.gouv.fr; philippe.fontaine@cq974.fr; pobghaa@yahoo.fr; christian.benezis@heraultsport.fr; DEBOTTE Nicole; Duclos Martine; HOFMANN Guy (AMSES Riom); Marguerite.DUPECHOT@drjscs.gouv.fr; medecinedusportmontlucon@wanadoo.fr; morgesejoseph@hotmail.fr; OLIVIER MORAN; Paul SABATIER; Sainty Dominique

Cc : b; David Guillouf; Jean Louis MAHUET; pdubois@ville-cholet.fr

Objet : PROJET CMS