

# LA BIO-ELECTRONIQUE

La BIO-ELECTRONIQUE est un principe qui existe depuis 1948, inventé par un ingénieur hydrologue. Bien qu'utilisée couramment dans certains pays du monde (Allemagne, Canada...), cette technique est toujours restée très marginale en France.

=> Le fonctionnement et la mise en application sont complexes. Il s'agit d'une méthode d'analyse physico-chimique, basée sur la prise en compte de 3 paramètres : le pH, le facteur d'oxydo-réduction et la résistivité électrique.

L'intérêt est de pouvoir déterminer l'état de vitalité des êtres vivants ou encore la « qualité biologique » des aliments, boissons...

On identifiera alors des « bons » et des « mauvais » produits alimentaires. Faire le bon choix, c'est aller vers une alimentation bio et « parfaite », censée rétablir l'équilibre physiologique de l'organisme humain, préserver ou restaurer la santé ou encore éviter les blessures et accélérer l'élimination des toxines, chez le sportif.

=> La technique, appliquée à l'eau, nous amène à penser que de nos jours, l'eau du robinet est un « poison » (trop de minéraux et éléments toxiques), au même titre que la plupart des eaux en bouteille (trop alcalines, trop minéralisées...).

Les « bonnes » eaux sont légèrement acides, de potentiel d'oxydo-réduction proche de la neutralité et surtout de forte résistivité, à savoir, très peu minéralisées.

Ces caractéristiques se retrouvent dans peu d'eaux en France (sols granitiques/volcaniques).

=> Le principe, transposé à l'équilibre alimentaire, nous ramène lui, à des bases plus simples et plus communes de mode nutritionnel. On se rapproche en effet, du célèbre régime crétois, qui n'a plus à faire ses preuves (*beaucoup de végétaux, des crudités, des huiles végétales <sup>à</sup> pression ; peu de produits sucrés, d'alcool, de sel, de matières grasses saturées...*).

=> Selon les adeptes de la bio-électronique, le suivi de ces conseils pourrait prévenir et même guérir certaines maladies, telles que le cancer !

La plus grande prudence est en revanche recommandée, dans le recours à certains procédés médicaux (*comme les antibiotiothérapies, les transfusions sanguines ou encore la vaccination*), à cause de leurs effets néfastes.

**EN CONCLUSION** : La bio-électronique est sur le papier, une technique pleine de promesses et aux vertus miraculeuses. Malheureusement, le peu d'intérêts porté par la communauté scientifique, rend ces arguments beaucoup moins crédibles. Le tout est +/- basé sur des croyances et une certaine philosophie de vie. C'est une méthode connue des adeptes de la micro-nutrition, de la naturopathie et qui reprend aussi certains préceptes de la religion bouddhiste.

Maintenant, la quête de la perfection est une chose, mais l'incitation au refus de soins médicaux, souvent vitaux, en est une autre. On frôle dans ce cas, le sectarisme !

**Anne-Sophie CARLIER**

Diététicienne du Sport

D.I.U Dopage, Lutte et Prévention

Centre Médico-sportif DENAIN — SEPTEMBRE 2009