

Dans mon sport, le dopage est un sujet tabou :

- oui  non

Un sportif qui se dope est faible mentalement

- oui  non



Qu'attendez-vous d'une structure comme un centre médico-sportif ?

- démarche conseil  prise en charge  
 écoute Psychologique  autre : .....

Testez vos connaissances en matière de dopage : est-ce un produit dopant ?			
NATURE DU PRODUIT		OUI	NON
1	CRÉATINE		
2	SPRAYS POUR ASTHMATIQUES		
3	CAFEINE		
4	VITAMINE C		
5	TAURINE		
6	DIURETIQUES		
7	INSULINE		
8	CANNABIS		
9	ALCOOL		
10	CORTISONE		
<b>RÉSULTATS : 1 non 2 oui 3 non 4 non 5 non 6 oui 7 non 8 oui 9 selon les sports oui ou non 10 oui</b>			
<b>QUESTIONNAIRE À RETOURNER À :</b> <b>Monsieur le Président</b> <b>Centre Médico-sportif—B.P n°225—59723 DENAIN</b> <b>Ou questionnaire disponible sur Internet</b>			



# Association S.P.O.R.T. de la Porte du Hainaut

**DOPAGE :**  
**Votre avis nous intéresse !**

[www.sport-porteduhainaut.com](http://www.sport-porteduhainaut.com)  
 e-mail : [contact@sport-porteduhainaut.com](mailto:contact@sport-porteduhainaut.com)  
 ☎ 03 27 24 39 20



Cette enquête vise à mieux connaître les connaissances, représentations et pratiques afin d'améliorer la réponse en matière de prévention ou de prise en charge, en cohérence avec la politique du Ministère.

Elle est anonyme et sera traitée par des professionnels de santé.

Les réponses resteront strictement confidentielles

**GEOGRAPHIE :**  Nord/Pas-de-Calais  France  Etranger

**FONCTION :**

athlete  entraîneur  étudiant STAPS  autres : .....

**NIVEAU :**

sur liste  national  regional  départemental  loisirs

**DISCIPLINE :** .....

**AGE :** ..... **SEXE :** .....

### DOPAGE ET SANTÉ :

Estimez-vous être suffisamment informé sur les risques du dopage ?

oui  non

Les pratiques dopantes sont sans risques sur ma santé :

Physique :  vrai  faux

Mentale :  vrai  faux

Fumez-vous ?  oui  non

Si oui, quoi ?

Tabac  cannabis  autre : .....

Que pensez-vous de l'alcool ?

C'est convivial, festif  C'est un produit dopant

C'est réconfortant  La bière aide à récupérer

Dormez-vous bien ?

oui  non

Avez-vous déjà consommé des compléments alimentaires ?

oui  non

Si oui, lesquels ?

minéraux (fer, magnésium ...)  vitamines  
 Protéines  acides amines  
 Compléments naturels (levures, gelée royale ....)  
 Autres .....

Où vous les êtes-vous procurés ?

Internet  Etranger  Salle de Sport  
 Entourage (préciser : entraîneur, médecin, famille, amis etc...) .....  
 Magasin Spécialisé  Pharmacie  autres : .....

Avez-vous connaissance qu'il existe une aide téléphonique « Ecoute Dopage » avec un numéro vert :

oui  non



Et qu'il existe une liste des produits interdits régulièrement réactualisée sur le site du Ministère des Sports ? [www.santesport.gouv.fr](http://www.santesport.gouv.fr)

oui  non

Si oui, consultez-vous cette liste lors de la prise de médicaments ?

oui  non

Souhaiteriez-vous un sigle distinctif directement sur les boîtes de médicaments ?  oui  non

### DOPAGE ET CONTEXTE SPORTIF :

Connaissez-vous quelqu'un de votre entourage qui a eu recours au dopage ?  oui  non

La pression du résultat dans le sport incite-t-elle au dopage ?

oui  non

Pensez-vous que le dopage permet de surmonter les charges d'entraînement ?  oui  non

### DOPAGE ET REPRÉSENTATION :

Le Dopage ne sert à rien dans les sports collectifs :

vrai  faux