

# Dopage

## et Conduites Dopantes

SELON LA LOI DU 23 MARS 1999

Le dopage est l'utilisation de substances ou procédés de nature à modifier artificiellement les capacités du sportif

*(on inclut également les produits et procédés destinés à masquer l'emploi des dopants)*

Dopage et addictions sont intimement liés : en tant que produits, mouvements, produits du mouvement.

Chez l'athlète, les conduites addictives (dépendance) proviennent le plus couramment des propriétés pharmacologiques des produits médicamenteux (dopage pharmacologique) mais aussi de causes différentes, par exemple :

- ♦ La notoriété et les stimulations médiatiques
- ♦ La pratique intensive induisant une dépendance au mouvement, à la compétition et au sport, .

S. urveillance  
P. révention  
O. rientation  
R. echerche  
T. errain

**Centres Médico-Sportifs**

**Denain & Saint Amand**

Centre Hospitalier  
25 bis rue Jean Jaurès  
59220 DENAIN

Centre Hospitalier  
Rue Louise de Bettignies  
59230 ST AMAND

Renseignements et Rendez-vous:

**03.27.24.39.20**

Permanence du Psychologue du Sport :

**Le mercredi de 16 h à 18 h**

**03.27.24.39.30**

E-mail : [medsport@ch-denain.fr](mailto:medsport@ch-denain.fr)

[www.sport-porteduhainaut.com](http://www.sport-porteduhainaut.com)

*Reproduction totale ou partielle interdite  
sans autorisation de l'Association S.P.O.R.T*

I  
P  
N  
S

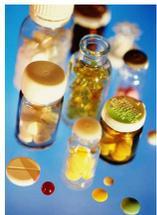


Association S.P.O.R.T  
de la Porte du Hainaut



**D**anger  
**D**opage

Juin 2008



PRINCIPALES SUBSTANCES INTERDITES	EFFETS RECHERCHÉS	 <b>MEFAITS SUR LA SANTÉ</b> 	
<b>Stimulants :</b> <i>Amphétamines, Cocaïne, Ephédrine,</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Augmentation de la vigilance et de l'agressivité</li> <li>◆ Diminution de la sensation de fatigue</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Hypertension artérielle</li> <li>◆ Hallucinations</li> <li>◆ Tremblements</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Palpitations cardiaques</li> <li>◆ Insomnies, épuisement</li> <li>◆ <b>DEPENDANCE...</b></li> </ul>
<b>Narcotiques :</b> <i>Morphine et dérivés, Héroïne, Méthadone...</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Anti-douleur</li> <li>◆ Euphorie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Nausées, vomissements</li> <li>◆ Troubles respiratoires</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Difficultés à se concentrer</li> <li>◆ <b>ACCOUTUMANCE...</b></li> </ul>
<b>Cannabis :</b>  <b>RISQUE D'ABSORPTION PASSIVE, AU CONTACT DE FUMEURS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Diminution du stress</li> <li>◆ Euphorie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Hallucinations</li> <li>◆ Pertes de mémoire</li> <li>◆ Troubles de la perception et de la coordination neuromusculaire...</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Palpitations cardiaques</li> <li>◆ <b>DEPENDANCE</b></li> </ul>
<b>Corticoïdes : Cortisone...</b> <b>USAGE LOCAL AUTORISÉ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Atténuation de la sensation de fatigue</li> <li>◆ Anti-douleur</li> <li>◆ Anti-inflammatoire</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Déstructuration musculaire</li> <li>◆ Hypertension artérielle, Rétention d'eau (oedèmes)</li> <li>◆ Ostéoporose, Diabète</li> <li>◆ Affaiblissement du système immunitaire...</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Epuisement</li> <li>◆ Ulcères gastriques</li> </ul>
<b>Stéroïdes anabolisants :</b> <i>Testostérone, DHEA...</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Augmentation de la masse musculaire et de la force</li> <li>◆ Multiplication des globules rouges</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Troubles psychiques et agressivité</li> <li>◆ Impuissance, stérilité ; masculinisation chez la femme</li> <li>◆ Hypercholestérolémie</li> <li>◆ <b>CANCERS (foie, reins, prostate)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Hypertension artérielle</li> <li>◆ Saignements...</li> </ul>
<b>Hormones :</b> <i>Hormone de croissance, EPO, Insuline...</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Développement des muscles et effet brûle graisse (=&gt; <i>Hormone de croissance</i>)</li> <li>◆ Meilleure oxygénation des tissus (=&gt; <i>EPO</i>)</li> <li>◆ Accélération de la récupération et effet anabolisant (=&gt; <i>Insuline</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <b>DÉRÈGLEMENT DES SECRÉTIONS HORMONALES NATURELLES</b></li> <li>◆ Risques cardio-vasculaires, Diabète, Hypertension artérielle, douleurs... (=&gt; <i>Hormone de croissance</i>)</li> <li>◆ Troubles cardiaques, Embolie, Cancer de la moëlle osseuse (=&gt; <i>EPO</i>)</li> <li>◆ Hypoglycémies et Prise de masse grasse (=&gt; <i>Insuline</i>)</li> </ul>	
<b>Diurétiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Perte de poids</li> <li>◆ <b>DISSIMULATION D' AUTRES SUBSTANCES INTERDITES (= Agents Masquants)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Hypotension</li> <li>◆ Insuffisance rénale</li> <li>◆ Perturbations graves des niveaux de potassium...</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Déshydratation</li> </ul>
<b>Bronchodilatateurs :</b> <i>Salbutamol...</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Amélioration (respiratoire) de la tolérance à l'effort</li> <li>◆ Augmentation de la masse musculaire</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Accélération du cœur</li> <li>◆ Tremblements</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Nervosité</li> <li>◆ Anxiété</li> </ul>

ÉNUMÉRATION INDICATIVE ET NON EXHAUSTIVE : une liste régulièrement réactualisée est disponible sur le site du Ministère [www.santesport.gouv.fr](http://www.santesport.gouv.fr)

L'utilisation d'un de ces produits à des fins thérapeutiques doit faire l'objet d'une A.U.T (*autorisation à usage thérapeutique*) délivrée par le médecin prescripteur

**Seul le sportif est responsable de ce qu'il a consommé !**