



Claude RECHE

Profession

Retraité de l'Education Nationale

Enseignant en Génie Mécanique Industriel au Lycée du Hainaut de Valenciennes

Loisirs

Sport, athlétisme spécialité course $1/2$ fond et fond

Clubs

- ↻ F.F.A Ligue Nord/Pas-de-Calais d'Athlétisme
- ↻ Maubeuge (1960 à 1980)
- ↻ Anzin (1981 à 1989)
- ↻ Entente du Hainaut (1990 à 2005)
- ↻ Nouveau S.A.E.C (2006 à 2013)
- ↻ R.C.Arras (depuis 2014)

Qualifications Sportives

- ⇒ Entraîneur fédéral course (F.F.A)
- ⇒ Brevet d'Educateur Sportif (D.R.J.S)

Fonctions Sportives

- ⇒ Responsable du suivi des athlètes de $1/2$ fond à la Ligue Nord/Pas-de-Calais
- ⇒ Responsable de la formation des entraîneurs à la Ligue Nord/Pas-de-Calais
- ⇒ Cadre et Entraîneur des stages nationaux à la Fédération d'Athlétisme (80 à 90)
- ⇒ Formateur du module « course » au CREPS de Wattignies (90 à 2006)

Fonctions Actuelles

- ⇒ Trésorier au C.M.S de la Porte du Hainaut
- ⇒ Entraîneur Sportif $1/2$ fond et fond
- ⇒ Formateur des modules d'entraîneur à la Ligue Nord/Pas-de-Calais

Réflexions

- ⇒ La « Santé » est un bien précieux, l'activité physique permet de la préserver. C'est le Sport «Santé » ou Sport « Loisir »
- ⇒ Le Sport de « compétition » doit rester un plaisir malgré des contraintes importantes : connaître ses propres limites
- ↻ Le « Haut Niveau » nécessite un suivi rigoureux car les limites sont atteintes et certaines tentations illicites ne sont pas à exclure

Grâce à ma longue expérience, je considère que chaque niveau sportif doit être : respecté, encouragé, et maîtrisé. Le C.M.S de la Porte du Hainaut répond à ces différents besoins